

# セントラルウェルネスクラブ 24 長津田みなみ台 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

11日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00					08:00(90分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:00(60分) キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:00
08:30						08:50(60分) キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		08:30
09:00							09:00(60分) キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	09:45(30分) アクアオーディション・中島			10:00(30分) アクアダンス・竹下	09:45(30分) アクアダンス・竹下	09:50(60分) キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(180分) スポーツ子供個人戦(水泳・竹下)[スクール]	10:00
10:30	10:20(30分) 初級水泳・川北		10:00(30分) AQUA SPLASH・鳥海	10:20(30分) 初級水泳・安井	10:20(30分) 初級水泳・安井		10:45(30分) スポーツ子供個人戦(水泳・竹下)[スクール]	10:30
11:00	11:00(60分) 中級スイムトレーニング・川北	11:00(60分) ベビースイミングスクール[スクール]	11:25(50分) 成人スイミングスクール[スクール][定員]	11:00(60分) ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(60分) ベビースイミングスクール[スクール]			11:00
11:30				12:20(30分) 上級水泳・伊藤	12:10(30分) スキンダイビング・竹下	12:05(30分) アクアダンス・竹下		11:30
12:00			12:30(30分) 中級水泳・伊藤	12:40(30分) フィン・ハドルフリーゴース	12:40(30分) 初級クロール・竹下		12:40(30分) スイムアラカルト・竹下	12:30
12:30				12:50(40分) スイミングセッション・竹下[セッション][定員]	13:00(30分) アクアランニング・竹下[セッション]	13:25(30分) 中級水泳・安井	13:15(60分) スイムトレーニング・竹下	13:00
13:00		13:15(45分) フィンスイム・川北		13:45(45分) スイムトレーニング・竹下	14:00(60分) スイムトレーニング・安井	14:30(60分) キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:00(270分) フィン・ハドルフリーゴース	13:30
13:30					14:30(30分) フィン・ハドルフリーゴース	14:30(60分) キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:40(150分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(120分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(150分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30
19:00							19:00(30分) フィン・ハドルフリーゴース	19:00
19:30								19:30
20:00						19:45(30分) スイムプライベートレッスン・井手[セッション][予約]		20:00
20:30	20:30(20分) 初級水泳・井手		20:40(50分) マスターズ練習会・竹下		20:30(30分) スイムトレーニング・井手			20:30
21:00	21:00(30分) フィン・ハドルフリーゴース			21:00(30分) フィン・ハドルフリーゴース	21:00(30分) フィン・ハドルフリーゴース			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日