

セントラルウェルネスクラブ 24 長津田みなみ台 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。
3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00		09:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・中島	10:00(30分)AQUA SPLASH・鳥海	10:00(30分)アクアダンス・鳥海	09:45(30分)アクアダンス・竹下	09:50(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(180分)ハッピーファミリーアワー	10:00
10:30		10:20(30分)初級水泳・川北			10:20(30分)初級水泳・安井			10:30
11:00				10:50(30分)初級水泳・鳥海	10:50(30分)スイムフライングセッション(竹下)		10:40(30分)スイムフライングセッション(竹下)	11:00
11:30		11:00(60分)中級スイムトレーニング・川北	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30
12:00				11:25(50分)成人スイミングスクール[スクール][定員]	11:30(30分)スイムフライングセッション(竹下)			12:00
12:30				12:20(30分)上級水泳・伊藤	12:40(30分)フィン&パドルフリーコース	12:05(30分)アクアダンス・竹下	12:40(30分)スイムアラカルト・竹下	12:30
13:00				12:50(40分)スイミングセッション(竹下)	13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・鳥海			13:00
13:30			13:15(45分)フィンスイム・川北		13:25(30分)中級水泳・安井	13:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	13:15(60分)スイムトレーニング・竹下	13:30
14:00				13:45(45分)スイムトレーニング・竹下	14:00(60分)スイムトレーニング・安井		14:00(270分)フィン&パドルフリーコース	14:00
14:30				14:30(30分)フィン&パドルフリーコース		14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:40(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30
19:00						19:00(30分)フィン&パドルフリーコース		19:00
19:30								19:30
20:00						19:45(30分)スイムフライングセッション(竹下)		20:00
20:30		20:30(20分)初級水泳・井手	20:40(50分)マスターズ練習会・竹下		20:30(30分)スイムトレーニング・井手			20:30
21:00		21:00(30分)フィン&パドルフリーコース		21:00(30分)フィン&パドルフリーコース	21:00(30分)フィン&パドルフリーコース			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日