

セントラルウェルネスクラブ 24 長津田みなみ台 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> 一覧

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|--------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 08:00 | | | | | | 08:00(90分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 08:00(60分) キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 08:00 |
| 08:30 | | | | | | 08:50(60分) キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 08:30 |
| 09:00 | | | | | | | 09:00(60分) キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 09:00 |
| 09:30 | | 09:45(30分) アクアオーディション・中島 | | | 09:45(30分) アクアダンス・竹下 | 09:50(60分) キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 09:30 |
| 10:00 | 10:00(30分) AQUA SPLASH・鳥海 | | 10:00(30分) アクアダンス・鳥海 | | 10:20(30分) 初級水泳・安井 | | 10:00(180分) スポーツハッピーフィットアミリーアワード | 10:00 |
| 10:30 | 10:20(30分) 初級水泳・川北 | | | | | | 10:45(30分) スポーツハッピーフィットアミリーアワード | 10:30 |
| 11:00 | 11:00(60分) 中級スイムトレーニング・川北 | 11:00(60分) ベビースイミングスクール[スクール] | | 11:25(50分) 成人スイミングスクール[スクール][定員] | 11:00(60分) ベビースイミングスクール[スクール] | 11:10(60分) ベビースイミングスクール[スクール] | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | 12:10(30分) スキンディビング・竹下 | 12:05(30分) アクアダンス・竹下 | | 11:30 |
| 12:00 | | | 12:20(30分) 上級水泳・伊藤 | | 12:40(30分) フィン・ハドルフリーゴース | 12:40(30分) 初級クロール・竹下 | | 12:00 |
| 12:30 | | 12:30(30分) 中級水泳・伊藤 | | 12:50(40分) スイミングセッション・竹下[セッション][定員] | 13:00(30分) アクアオーディション・中島 | 13:25(30分) 中級水泳・安井 | 12:40(30分) スイムアラカルト・竹下 | 12:30 |
| 13:00 | | 13:15(45分) フィンスイム・川北 | | 13:45(45分) スイムトレーニング・竹下 | 14:00(60分) スイムトレーニング・安井 | 13:15(60分) スイムトレーニング・竹下 | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | 14:30(30分) フィン・ハドルフリーゴース | 14:30(60分) キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | 14:00(270分) フィン・ハドルフリーゴース | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | 18:40(150分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:30(120分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 18:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 18:30(120分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:30(150分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:30(60分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | 19:00(30分) フィン・ハドルフリーゴース | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | 20:30(20分) 初級水泳・井手 | | 20:40(50分) マスターズ練習会・竹下 | | 20:30(30分) スイムトレーニング・井手 | | | 20:30 |
| 21:00 | 21:00(30分) フィン・ハドルフリーゴース | | | 21:00(30分) フィン・ハドルフリーゴース | 21:00(30分) フィン・ハドルフリーゴース | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 |