セントラルウェルネスクラブ 24 長津田みなみ台 - 2025年10月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> ープールー

| < J- | −ル > −プール− 月 | | مات | + | | | - | |
|-------|---|--|---|--|--|---|--|---------|
| 08:00 | Я | 火 | 水 | 木 | 金 | 08:00(90分) | 日 08:00(60分)キッズスイミ | 08:00 |
| 08:00 | | | | | | ジャングスイミ ングスクー ル(選手育 成)[スクー | - ングスクール/幼児・児童 [スクール] | 08.00 |
| | | | | | | ル(選手育 | | |
| 08:30 | | | | | | ル] 08:50(60分)キ | | 08:30 |
| | | | | | | ズスイミング クール/幼児・ 童[スクール] | 00.00/00/\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\ | |
| 09:00 | | | | | | 童「スクール」 | * 09:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール] | 09:00 |
| | | | | | | | [スクール] | |
| 09:30 | | | | | | | 4 | 09:30 |
| | | 09:45(30分)アクアウォー ク&ジョグ・中島 | | | 09:45(30分)アクアダンス・ 竹下 | 09:50(60分)キッズスイングスクール/幼児・児童 | <u> </u> | |
| 10:00 | | | 10:00(30分)AQUA SPL ASH·鳥海 | 10:00(30分)アクアダンス・ 鳥海 | | [スクール] | 10:00(180分)ハッピーフ アミリーアワ | 10:00 |
| | | 10:20(30分)初級水泳·鳥 海 | | | 10:20(30分)初級水泳·安 井 | | アミリーアワ | |
| 10:30 | | | | | | | 」 | 10:30 |
| | | | | 10:50(30 分) 初 級水泳・鳥海 10:50(30分)スイムブライ ベートレッスン・竹下[セ ッション][予約] | | | 10.45(30分)スポーツ子 供個人塾(水泳)・竹下 [スクール] | |
| 11:00 | | 11:00(60分)中級スイムト レーニング・田川 | 11:00(60分)ベビースイミ ングスクール[スクール] | | 11:00(60分)ペピ ースイミングス クール[スクール | 11:10(60分)ベビースイングスクール[スクール] | | 11:00 |
| | | | | 11:25(50分)成人スイミン グスクール[スクール][定 | J | | | |
| 11:30 | | | | 員] | 11:30(30分)スイムプライ ベートレッスン・竹下[セ ッション](予約] | | | 11:30 |
| | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | 12:10(30分)スキンダイビ ング・竹下 | 12:05(30分)アクアダンス 竹下 | 1 | 12:00 |
| | | | | 12:20(30分)上級水泳·伊 | 27 111 | 13.1 | | |
| 12:30 | | | 12:30(30分)中級水泳·伊 | n n | 12:40(30分)フィ ン&パドルフリ ーコース 1280(30分)スイムプライ | 12:40(30分)初級クロール ・竹下 | レ 12:40(30分)スイ ムアラカルト・竹 | 12:30 |
| | | | HSR | 12:50(40分)スイ ミングセッション | ーコース 1250(30分)スイムブライ ベートレッスン・安井[セ ッション][予約] | -11 1 | 下 | |
| 13:00 | | | | ミングセッション ・竹下[セッショ ン][定員] 13:00(30分)アクアウォー ク&トレーニング・中島 | | | • | 13:00 |
| | | | 13:15(45分)フィンスイム・ | 1 | 13:25(30分)中級水泳・安 | 13:15(30分)スイムブライ ベートレッスン・竹下[セ ッション][予約] | 13:15(60分)スイ ムトレーニング・ | • |
| 13:30 | | | 田川 | <u> </u> | # | 13:30(60分)キ | ムトレーニング・ 竹下 | 13:30 |
| | | | | 13:45(45分)スイムトレー | | ズスイミング クール (幼児 [スクール] |) | • |
| 14:00 | | | | ニング・竹下 | 14:00(60分)スイムトレー ニング・安井 | † | 14:00(270分 | 14:00 |
| | | | | 1 | ニング・安井 | |)フィン&パ ドルフリーコ | |
| 14:30 | | | | 14:30(30分)フィン&パド | | 14:30(60分)キッズスイ | | 14:30 |
| | | | | ルフリーコース | | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | | |
| 15:00 | | | | | | † | | 15:00 |
| | | | | | | 1 | | |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミ | 15:30(60分)キッズスイミ | 15:30(60分)キッズスイミ | 15:30(60分)キッズスイミ | 15:30(60分)キッズスイミ | 15:30(60分)キッズスイ | | 15:30 |
| 10.00 | 15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール] | 15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール] | ングスクール(幼児)[スク ール] | 15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール] | ングスクール(幼児)[スク ール] | ングスクール(児童)[ス· ール] | ž¦ | 10.00 |
| 16:00 | | | , | ''' | | | | 16:00 |
| 10.00 | | | | | | | ! | 10.00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミ | 16:30(60分)キッズスイミ | 16:30(60分)キッズスイミ | 16:30(60分)キッズスイミ | 16:30(60分)キッズスイミ | 16:30(60分)キッズスイ | | 16:30 |
| 10.50 | ングスクール(児童)[スク | 16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール] | ングスクール(児童)[スク | ングスクール(児童)[スク | ングスクール(児童)[スク | ングスクール(児童)[ス ール] | 5 | 10.50 |
| | 701 | 763 | 701 | ,,, | 701 | 701 | | 17.00 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 47.00 | 17:20(60人)ナップフィン | 17-20(60公) ナルブフノニ | 17:20/60人) ナップフノニ | 17:20(60 仏) ナップフィン | 17-20(60 公) ナップフィン | 17:30(60分)キッ 17:30(60分)キ | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | 47.00 |
| 17:30 | ングスクール(児童)[スク | 17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク | ングスクール(児童)[スク | ングスクール(児童)[スク | 17:30(60分) キッススィミ ングスクール(児童)[スク ール] | 17:30(60分)キッ 17:30(60分)キ ズスイミングス ズスイミング クール(児童) クール(選手) | ž | 17:30 |
| | 一ル] | 一ル] | ール] | 一ル] | ール」 | [スクール] 成)[スクール] | | |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 40.00 | 10.40/150/1) + | 10.00/100/\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\ | 10:20(en(\)) + 10 = 2(1=2) | 10.00/150/\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\ | 10.00(00.4) + | 19.20(604) + | - | 40.00 |
| 18:30 | 18:40(150分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール] | 18:30(120分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク | 18:30(60分)キッ ズスイミングス クール (児童) [スクール] まングスク | 18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成) | 18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク | 18:30(60分)キッ ズスイミングス クール (選手育・・・・・・・ 成)[スクール] | - | 18:30 |
| | [ヘクール] | ール] | スクール] ミンクスク 一ル(選手 | しる(1907) インステーングスクール(選手育成) [スクール] | ール] | | | |
| 19:00 | | | 育成)[スク ール] | | | 19:00(30分)フ ン&パドルフ ーコース | Ĵ | 19:00 |
| | | | | | | 1 | <u></u> | |
| 19:30 | | | | | | <u> </u> | | 19:30 |
| | | | | | 19:45(30分)スイムプライベートレッスン・井手[セッション][予約] | ļ | | |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| | | | |] | | | | |
| 20:30 | | 20:30(20分)初級水泳·井手 | 20:40(50分)マスターズ練習会・竹下 | | 20:30(30分)スイムトレー ニング・井手 | | | 20:30 |
| | | | E 4 11 1 | | | <u> </u> | | |
| 21:00 | | 21:00(30分)フィン&パド ルフリーコース | | 21:00(30分)フィン&パド ルフリーコース | 21:00(30分)フィン & パド ルフリーコース | | | 21:00 |
| | | <i>N</i> 29−4−∧ | | ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ | | | | |
| 21:30 | | | | | | | <u> </u> | 21:30 |
| | | | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | H | 曜日 |
| | | | | - | | | | |