

セントラルウェルネスクラブ 24 長津田みなみ台 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00							08:50(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30							09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30
10:00		09:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・中島	10:00(30分)AQUA SPLASH・鳥海	10:00(30分)アクアダンス・小園	09:45(30分)アクアダンス・竹下	09:50(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(180分)ハッピーファミリーアワー	10:00
10:30		10:20(30分)初級水泳・安井			10:20(30分)初級水泳・安井			10:30
11:00				10:50(30分)初級水泳・小園	10:50(30分)スイムプライベートレッスン(水泳)・竹下(セセッション[予約])		10:40(30分)スイムプライベートレッスン(水泳)・竹下(セセッション[予約])	11:00
11:30		11:00(60分)中級スイムトレーニング・安井	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:25(50分)成人スイミングスクール[スクール][定員]	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30(30分)スイムプライベートレッスン(水泳)・竹下(セセッション[予約])	11:30
12:00								12:00
12:30		12:10(30分)スイムプライベートレッスン・安井(セッション[予約])		12:20(30分)上級水泳・伊藤	12:10(30分)スキndaイビング・竹下	12:05(30分)アクアダンス・竹下		12:30
13:00			12:30(30分)中級水泳・小園	12:40(30分)フィン&パドルフリーコース	12:40(30分)フィン&パドルフリーコース	12:40(30分)初級クロール・竹下	12:40(30分)スイムアカルト・竹下	13:00
13:30				12:50(40分)スイミングセッション・竹下(セッション[予約])	13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・中島			13:30
13:30			13:15(20分)フィンスイム・安井		13:25(30分)中級水泳・安井	13:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	13:15(60分)スイムトレーニング・竹下	13:30
14:00			13:40(30分)フィンスイム・安井	13:45(45分)スイムトレーニング・竹下	14:00(60分)目指せマスターズ・安井		14:00(270分)フィン&パドルフリーコース	14:00
14:30			14:15(30分)スイムプライベートレッスン・安井(セッション[予約])	14:30(30分)フィン&パドルフリーコース		14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:40(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30
19:00							19:00(30分)スイムトレーニング・小園	19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30		20:30(20分)初級水泳・井手	20:40(50分)マスターズ練習会・竹下		20:30(30分)スイムトレーニング・井手			20:30
21:00		21:00(30分)フィン&パドルフリーコース		21:00(30分)フィン&パドルフリーコース	21:00(30分)フィン&パドルフリーコース			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日