

セントラルウェルネスクラブ 24 長津田みなみ台 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。
 20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日					
	ENERGY	FINE	SMILE		ENERGY	FINE	SMILE																				
08:00																											
08:30																											
10:00																											
10:30																											
11:00																											
11:30																											
12:00																											
12:30																											
13:00																											
13:30																											
14:00																											
14:30																											
15:00																											
15:30																											
16:00																											
16:30																											
17:00																											
17:30																											
18:00																											
18:30																											
18:00																											
18:30																											
20:00																											
20:30																											
21:00																											
21:30																											