セントラルウェルネスクラブ上池袋 - 2026年11月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。
23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜施設＞

マルチパーパス

＜スケジュールーマルチパーパス＞

月曜日	14:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
水曜日	09:20(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
木曜日	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
金曜日	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
土曜日	10:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	13:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
日曜日	09:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]

作成日:2026/10/23 10:55:23