

# セントラルウェルネスクラブ上池袋 - 2026年08月 -

4日(火)、11日(火)、15日(土)、16日(日)、17日(月)、18日(火)、25日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設>

マルチパーパス

## <スケジュールーマルチパーパス>

|     |            |                 |
|-----|------------|-----------------|
| 月曜日 | 14:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 15:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| 水曜日 | 09:20(40分) | ベビー体育スクール[スクール] |
|     | 15:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| 木曜日 | 15:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| 金曜日 | 15:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| 土曜日 | 10:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 11:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 12:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 13:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 14:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 15:30(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| 日曜日 | 09:00(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 10:00(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 11:00(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |
|     | 12:00(60分) | キッズ体育スクール[スクール] |