

セントラルウェルネスクラブ福島 - 2024年06月 -

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]:別途参加費が必要 [定員]:定員制 [予約]:予約が必要 [整理券]:整理券が必要

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00	
09:30								09:30	
10:00					09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・伊藤日奈子		10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00	
10:30		10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:15(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30	
11:00							11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00	
11:30		11:20(30分)アクアピクス・川瀬芳子	11:15(15分)ASSO(国際プール)・川瀬芳子	11:20(30分)アクアダンス・菊田真美	11:15(15分)ASSO(国際プール)・川瀬芳子	11:15(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		11:30	
12:00		12:00(30分)初級平泳ぎ・川瀬芳子		12:00(30分)初級クロール・伊藤日奈子				12:00	
12:30		12:40(30分)初級バタフライ・渡邊恵美	12:20(30分)アクアサーキット・渡邊恵美	12:40(40分)目指せマスターズ・川瀬芳子	12:20(30分)スキンダイビング・佐々木匠平	12:30(30分)アクアサーキット・川瀬芳子		12:30	
13:00			13:00(30分)スイムトレーニング・渡邊恵美		12:50(30分)フィンフリーコース	13:10(30分)初級バタフライ・楠田直子		13:00	
13:30		13:30(90分)健康水中運動スクール[スクール]	13:40(40分)ダイビング練習会[セッション]	13:30(90分)健康水中運動スクール[スクール]	13:30(45分)上級背泳ぎ・渡邊恵美		13:30(30分)アクアピクス・楠田直子	13:30	
14:00							14:10(30分)初級クロール・楠田直子	14:00	
14:30	休館日		14:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]		14:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30	
15:00							15:00(50分)ダイビング練習会・佐々木匠平[セッション]	15:00	
15:30							15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30	
16:00			15:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			16:00
16:30							16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30
17:00			16:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			17:00
17:30									17:30
18:00			17:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:00
18:30			18:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]					18:30
19:00					18:45(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				19:00
19:30		19:30(30分)アクアダンス・佐々木匠平	19:20(30分)アクアピクス・楠田直子		19:20(30分)アクアピクス・川瀬芳子			19:30	
20:00		20:10(30分)初級背泳ぎ・佐々木匠平	20:00(30分)初級バタフライ・楠田直子		20:00(30分)初級平泳ぎ・川瀬芳子			20:00	
20:30			20:40(50分)目指せマスターズ・川口潤生	20:20(30分)アクアサーキット・渡邊恵美	20:40(30分)スキンダイビング・楠田直子			20:30	
21:00		20:50(30分)フィンフリーコース			21:00(30分)スイムトレーニング・渡邊恵美			21:00	
21:30								21:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	