

セントラルウェルネスクラブ福島 - 2025年10月 -

0日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要ですが [整理券]: 整理券が必要ですが

< スタジオ >

月			火			水			木			金			土			日			
スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	
08:00						08:00									08:00						08:00
08:30						08:30									08:30						08:30
10:00						10:00									10:00						10:00
10:30						10:30									10:30						10:30
11:00						11:00									11:00						11:00
11:30						11:30									11:30						11:30
12:00						12:00									12:00						12:00
12:30						12:30									12:30						12:30
13:00						13:00									13:00						13:00
13:30						13:30									13:30						13:30
14:00						14:00									14:00						14:00
14:30						14:30									14:30						14:30
15:00						15:00									15:00						15:00
15:30						15:30									15:30						15:30
16:00						16:00									16:00						16:00
16:30						16:30									16:30						16:30
17:00						17:00									17:00						17:00
17:30						17:30									17:30						17:30
18:00						18:00									18:00						18:00
18:30						18:30									18:30						18:30
19:00						19:00									19:00						19:00
19:30						19:30									19:30						19:30
20:00						20:00									20:00						20:00
20:30						20:30									20:30						20:30
21:00						21:00									21:00						21:00
21:30						21:30									21:30						21:30
スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	スタジオビーチ	スタジオオーバ	ジム	
曜日	月			火			水			木			金			土			日		

休館日