

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	スタジオピーチ	スタジオペア	ジム	スタジオピーチ	スタジオペア	ジム		スタジオピーチ	スタジオペア	ジム	スタジオピーチ	スタジオペア	ジム	スタジオピーチ	スタジオペア	ジム		スタジオピーチ	スタジオペア	ジム	スタジオピーチ	スタジオペア	ジム	
08:00	スタジオピーチ	スタジオペア	ジム	スタジオピーチ	スタジオペア	ジム	08:00	スタジオピーチ	スタジオペア	ジム	スタジオピーチ	スタジオペア	ジム	スタジオピーチ	スタジオペア	ジム	08:00	スタジオピーチ	スタジオペア	ジム	スタジオピーチ	スタジオペア	ジム	08:00
08:30							08:30										08:30							08:30
10:00																								10:00
10:30							10:00	10:00(40分)ワークアウトヨガ・伊藤	10:10(30分)ダンスWAVE・中井		10:00(40分)コンビネーションエアロ・斎藤	10:00(40分)フィールドラティス・園田		10:00(40分)クラブ限定/ホルド・プラ・三蔵	10:00(40分)フィールドラティス・園田		10:00	10:10(40分)CSLive/ヨガ						10:30
11:00							10:30										10:30							11:00
11:30							11:00	10:50(30分)Fit Fun・梶田	11:00(40分)CSLive/カラダデトックス		11:00(30分)バランスボール・菊地	11:00(40分)ファイアータックBEAT・相澤		11:00(40分)CSLive/ピラティス	11:00(40分)有料セッション/三蔵[セッション][予約]		11:00	11:20(40分)クラブ限定/ハレトシ・梶田			11:10(60分)キッズヒップホップスクール・中井[スクール]		11:30	
12:00							11:30	11:30(30分)X-CORE FIGHTING・菊田	11:00(20分)リッパ								12:00							12:00
12:30							12:00										12:30							12:30
13:00							12:30	12:15(40分)ZUMBA(R)・五十嵐	12:40(20分)エアサイクルフィットネス/リズムライヴ・高橋		12:30(30分)カラダデトックス・川瀬		12:15(30分)STEP ja m・伊藤	12:15(30分)ピラティス・菊地		12:30	12:30(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライヴ			12:20(40分)CSLive/シェイプアップ	12:30(40分)フィールドヨガ・川瀬		13:00	
13:30							13:00	13:20(30分)ボクテイクストレッチ・三蔵			13:10(30分)ダンスWAVE・中井	13:15(40分)フィールドラティス・園田		13:10(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライヴ・伊藤	13:10(40分)有料セッション/ハレ・三蔵[セッション][予約]		13:00			13:15(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	13:15(40分)CSLive/Lati Lati		13:30	
14:00							14:00	14:20(40分)シェイプアップ・梶田			14:05(40分)クラブ限定/ハレトシ・梶田		14:10(40分)ZUMBA(R)・梶田	14:30(40分)CSLive/フィールドラティス・園田		14:00	14:30(30分)X-CORE DANCING			14:10(30分)CSLive/RE TRAPPING	14:10(30分)有料セッション/スモールボール・三蔵[セッション][予約]		14:00	
14:30							14:30										14:30	14:30(40分)フィールドラティス・園田						14:30
15:00							15:00	15:00(40分)有料セッション/エアロ・高橋[セッション][予約]			15:45(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]		15:45(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	15:45(60分)有料セッション/エアロ・高橋[セッション][予約]		15:00				15:00(60分)有料セッション/エアロ・高橋[セッション][予約]	15:00(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]		15:00	
15:30							15:30										15:30							15:30
16:00							16:00										16:00							16:00
16:30							16:30										16:30							16:30
17:00							17:00										17:00							17:00
17:30							17:30										17:30							17:30
18:00							18:00	18:20(30分)ファンクエアロコンディショニング・高橋			18:15(30分)STEP ja m・園田					18:00							18:00	
18:30							18:30										18:30							18:30
19:00							19:00	19:10(40分)コンビネーションエアロ・加藤	19:10(40分)CSLive/シェイプアップPOWER		19:00(40分)フィールドラティス・園田	19:05(40分)ピラティス・三蔵		19:10(40分)コンビネーションエアロ・五十嵐	19:10(40分)有料セッション/エアロ・高橋[セッション][予約]		19:00							19:00
19:30																								