

セントラルウェルネスクラブ福島 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要ですが [整理券]: 整理券が必要ですが

< スタジオ >

月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
スタジオビーチ	スタジオペア	ジム	スタジオビーチ	スタジオペア	ジム		スタジオビーチ	スタジオペア	ジム	スタジオビーチ	スタジオペア	ジム	スタジオビーチ	スタジオペア	ジム		スタジオビーチ	スタジオペア	ジム	スタジオビーチ	スタジオペア	ジム	
08:00						08:00									08:00							08:00	
08:30						08:30									08:30							08:30	
10:00						10:00									10:00							10:00	
10:30						10:30									10:30							10:30	
11:00						11:00									11:00							11:00	
11:30						11:30									11:30							11:30	
12:00						12:00									12:00							12:00	
12:30						12:30									12:30							12:30	
13:00						13:00									13:00							13:00	
13:30						13:30									13:30							13:30	
14:00						14:00									14:00							14:00	
14:30						14:30									14:30							14:30	
15:00						15:00									15:00							15:00	
15:30						15:30									15:30							15:30	
16:00						16:00									16:00							16:00	
16:30						16:30									16:30							16:30	
17:00						17:00									17:00							17:00	
17:30						17:30									17:30							17:30	
18:00						18:00									18:00							18:00	
18:30						18:30									18:30							18:30	
19:00						19:00									19:00							19:00	
19:30						19:30									19:30							19:30	
20:00						20:00									20:00							20:00	
20:30						20:30									20:30							20:30	
21:00						21:00									21:00							21:00	
21:30						21:30									21:30							21:30	
	スタジオビーチ	スタジオペア	ジム	スタジオビーチ	スタジオペア	ジム	スタジオビーチ	スタジオペア	ジム	スタジオビーチ	スタジオペア	ジム	スタジオビーチ	スタジオペア	ジム	スタジオビーチ	スタジオペア	ジム	スタジオビーチ	スタジオペア	ジム		
曜日	月			火			水			木			金			土			日				

休館日

休館日