

セントラルウェルネスクラブ福島 - 2025年04月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要でです [整理券]: 整理券が必要でです

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日
	スタジオ	オペ	ジム	スタジオ	オペ	ジム	スタジオ	オペ	ジム	スタジオ	オペ	ジム	スタジオ	オペ	ジム	スタジオ	オペ	ジム	スタジオ	オペ	ジム	
08:00																						
08:30																						
10:00																						
10:30																						
11:00																						
11:30																						
12:00																						
12:30																						
13:00																						
13:30																						
14:00																						
14:30																						
15:00																						
15:30																						
16:00																						
16:30																						
17:00																						
17:30																						
18:00																						
18:30																						
19:00																						
19:30																						
20:00																						
20:30																						
21:00																						
21:30																						
	スタジオ	オペ	ジム	スタジオ	オペ	ジム	スタジオ	オペ	ジム	スタジオ	オペ	ジム	スタジオ	オペ	ジム	スタジオ	オペ	ジム	スタジオ	オペ	ジム	
	月			火			水			木			金			土			日			

休館日