

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2026年09月 -

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日	
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
08:00					08:00							08:00	08:00(120分)キッズスイミングスクール 〔予約〕			08:00	
08:30					08:30							08:30	08:30(120分)キッズスイミングスクール 〔予約〕		08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕	08:30	
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30					09:30							09:30				09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕	09:30
10:00		09:50(30分)バタフライ・伊藤		10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・武澤	10:00			10:25(30分)バタフライ・張				10:00				10:00	
10:30					10:30	10:30(30分)クロール・江沢						10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕	10:30	
11:00			11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原〔スクール〕		11:00			11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・篠原〔スクール〕				11:00				11:00	
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール〔スクール〕				11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール〔スクール〕						11:30	11:50(40分)ベビースイミングスクール〔スクール〕	11:40(30分)初級水泳・須田		11:30	
12:00					12:00			12:10(60分)スイムトレーニング・篠原				12:00				12:00	
12:30			12:20(30分)フィンスイム・篠原		12:30	12:30(30分)アクアサーキット・江沢						12:30				12:30	
13:00	12:55(30分)アクアダンス・宮橋				13:00	13:10(40分)スキャンダイビング・大正		13:20(30分)アクアビクス・狩野				13:00			13:25(30分)スイムトレーニング・直野	13:00	
13:30			13:15(30分)AQUA jam・武澤		13:30							13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕			13:30	
14:00	14:10(60分)スイムトレーニング・張		14:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・大正〔スクール〕		14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・大正〔スクール〕		14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕				14:00			14:00(90分)ハッピーファミリー・張〔予約〕	14:00	
14:30			14:30(45分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		14:30			15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕			14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕			14:30	
15:00					15:00							15:00				15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		15:30(60分)キッズスイミングスクール〔スクール〕		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕			15:30	
16:00					16:00							16:00				16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕				16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕			16:30	
17:00					17:00							17:00				17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30	17:30(120分)競泳水泳(選手コース)〔スクール〕	17:30(20分)競泳水泳(選手コース)〔スクール〕	17:30(30分)小学生練習会・篠原	17:30	
18:00					18:00							18:00				18:00	
18:30	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)〔スクール〕				18:30	18:30(90分)競泳水泳(選手コース)〔スクール〕	18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・横〔スクール〕	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)〔スクール〕				18:30				18:30	
19:00					19:00							19:00				19:00	
19:30				19:30(30分)*初級・中級水泳・石井	19:30							19:30				19:30	
20:00			20:05(30分)初級スイムトレーニング・石井		20:00	20:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・横〔スクール〕						20:00				20:00	
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・張〔スクール〕		20:40(30分)フィンスイム・石井		20:30			20:30(60分)スイムトレーニング・小林				20:30				20:30	
21:00			21:10(30分)フィンフリーコース		21:00							21:00				21:00	
21:30					21:30							21:30				21:30	
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	