

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2026年07月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月				火				水				木				金				土				日				
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
08:00					08:00					08:00					08:00	08:00(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)				08:00					08:00				
08:30					08:30					08:30					08:30	08:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)				08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)				08:30				
09:00					09:00					09:00					09:00					09:00					09:00				
09:30					09:30					09:30					09:30					09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)				09:30				
10:00		09:50(30分)バタフライ・伊藤			10:00			10:00(30分)アクアワーク&トレーニング 武澤		10:00					10:00					10:00					10:00				
10:30					10:30			10:25(30分)バタフライ・張		10:30					10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)				10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)				10:30				
11:00					11:00			11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・藤原(スクール) [予約]		11:00					11:00					11:00					11:00				
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール(スクール) [予約]				11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール(スクール) [予約]				11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール(スクール) [予約]				11:30				11:30	11:40(30分)初級水泳・須田				11:30					
12:00					12:00			12:10(60分)スイムトレーニング 藤原		12:00					12:00	12:10(60分)スイムトレーニング 藤原				12:00					12:00				
12:30					12:30			12:30(30分)アクアサーキット 江沢		12:30					12:30					12:30					12:30				
13:00					13:00			13:10(40分)スキндаイビング 大正		13:00					13:00					13:00					13:00				
13:30	13:35(30分)中級水泳・張				13:30			13:20(30分)アクアピクス・狩野		13:30					13:30					13:30	13:25(30分)スイムトレーニング 鹿野				13:30				
14:00	14:10(60分)スイムトレーニング 張				14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・大正(スクール) [予約]		14:00					14:00					14:00					14:00				
14:30					14:30			14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児) (スクール) [予約]		14:30					14:30					14:30					14:30				
15:00					15:00			15:10(60分)キッズスイミングスクール(幼児) (スクール) [予約]		15:00					15:00					15:00					15:00				
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) (スクール) [予約]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) (スクール) [予約]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) (スクール) [予約]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) (スクール) [予約]			15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) (スクール) [予約]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) (スクール) [予約]				
16:00					16:00					16:00					16:00					16:00					16:00				
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童(スクール) [予約]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童(スクール) [予約]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童(スクール) [予約]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童(スクール) [予約]			16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) (スクール) [予約]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) (スクール) [予約]				
17:00					17:00					17:00					17:00					17:00					17:00				
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) (スクール) [予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) (スクール) [予約]			17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) (スクール) [予約]				17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) (スクール) [予約]				17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) (スクール) [予約]			17:30	17:30(120分)競泳水泳(選手コース) (スクール) [予約]				17:30	17:30(120分)競泳水泳(選手コース) (スクール) [予約]				
18:00					18:00					18:00					18:00					18:00					18:00				
18:30	18:30(120分)競泳水泳(選手コース) (スクール) [予約]				18:30	18:30(60分)競泳水泳(選手コース) (スクール) [予約]	18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・横(スクール) [予約]			18:30	18:30(120分)競泳水泳(選手コース) (スクール) [予約]				18:30				18:30					18:30					
19:00					19:00					19:00					19:00					19:00					19:00				
19:30					19:30			19:30(30分) * 初級・中級水泳・石井		19:30					19:30					19:30					19:30				
20:00					20:00			20:05(30分)初級スイムトレーニング・石井		20:00					20:00					20:00					20:00				
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・張(スクール) [予約]				20:30			20:40(30分)フィンスイム・石井		20:30					20:30					20:30					20:30				
21:00					21:00			21:10(30分)フィンフリーコース		21:00					21:00					21:00					21:00				
21:30					21:30					21:30					21:30					21:30					21:30				