

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2026年03月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月				火				水				木				金				土				日				
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
08:00					08:00					08:00					08:00					08:00					08:00				
08:30					08:30					08:30					08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				08:30				
09:00					09:00					09:00					09:00					09:00					09:00				
09:30					09:30					09:30					09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				09:30				
10:00		09:50(30分)平泳ぎ・伊藤			10:00			10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・武澤		10:00					10:00					10:00					10:00				
10:30					10:30			10:35(30分)水泳入門・武澤		10:30					10:30	10:30(30分)初級クロール・鹿野				10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]			
11:00					11:00					11:00					11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原[スクール][予約]				11:00					11:00				
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]				11:30					11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]				11:30					11:30					11:30				
12:00					12:00					12:00					12:00	12:10(60分)スイムトレーニング・篠原				12:00					12:00				
12:30					12:30					12:30					12:30(30分)アクアサーキット・江沢					12:30					12:30				
13:00					13:00					13:00					13:10(40分)スキндаイビング・大正					13:00					13:00				
13:30					13:30					13:30					13:20(30分)アクアピクス・狩野					13:30					13:30				
14:00					14:00					14:00					14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・大正[スクール][予約]					14:00					14:00				
14:30					14:30					14:30					14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]					14:30					14:30				
15:00					15:00					15:00					15:10(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]					15:00					15:00				
15:30					15:30					15:30					15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]					15:30					15:30				
16:00					16:00					16:00					16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]					16:00					16:00				
16:30					16:30					16:30					16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]					16:30					16:30				
17:00					17:00					17:00					17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]					17:00					17:00				
17:30					17:30					17:30					17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]					17:30					17:30				
18:00					18:00					18:00					18:30(90分)競泳水泳(選手コース)[スクール][予約]					18:00					18:00				
18:30					18:30					18:30					18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・楠[スクール][予約]					18:30					18:30				
19:00					19:00					19:00					19:40(30分)初級クロール・鹿野					19:00					19:00				
19:30					19:30					19:30										19:30					19:30				
20:00					20:00					20:00					20:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・篠原[スクール][予約]					20:00					20:00				
20:30					20:30					20:30					20:30(60分)スイムトレーニング・小林					20:30					20:30				
21:00					21:00					21:00										21:00					21:00				
21:30					21:30					21:30										21:30					21:30				