

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2026年02月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日	
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		
08:00					08:00					08:00					08:00	
08:30					08:30					08:30					08:30	
09:00					09:00					09:00					09:00	
09:30					09:30					09:30					09:30	
09:50(30分)平泳ぎ・伊藤									09:50(30分)ア夸ワーカ&トレーニング・武澤							
10:00			10:00(30分)ア夸ワーカ&トレーニング・武澤		10:00					10:00					10:00	
10:30			10:35(30分)水泳入門・武澤		10:30(30分)初級クロール・鷹野					10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]					10:30	
11:00			11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原[スクール][予約]		11:00				11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・篠原[スクール][予約]						11:00	
11:30			11:30(40分)ペーススイミングスクール[スクール][予約]		11:30(40分)ペーススイミングスクール[スクール][予約]					11:30(40分)ペーススイミングスクール[スクール][予約]					11:30	
12:00					12:00				12:10(60分)スマートレーニング・篠原						12:00	
12:30			12:20(30分)フィンスイム・篠原		12:30(30分)アクアサーキット・江沢										12:30	
12:55(30分)アクアダンス・宮脇																
13:00					13:00(30分)AQUA SPLASH・武澤											
13:30					13:30(30分)中級水泳・張											
14:00			14:00(60分)スマートレーニング・張		14:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・江沢										14:00	
14:30					14:30(45分)キッズスイミングスクール(中級)・大江[スクール][予約]				14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]						14:30	
15:00																15:00
15:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]						15:30	
16:00					16:00											16:00
16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]						16:30	
17:00					17:00											17:00
17:30			17:30(60分)キッズスマートレーニング・石井[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスマートレーニング・石井[スクール][予約]				17:30(60分)キッズスマートレーニング・石井[スクール][予約]						17:30	
18:00					18:00											18:00
18:30			18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール][予約]		18:30(90分)競技水泳(選手コース)[スクール][予約]				18:30(60分)成人スマートレーニング・石井[スクール][予約]						18:30	
19:00					19:00											19:00
19:30			19:30(30分)* 初級・中級水泳・石井		19:30				19:40(30分)初級クロール・鷹野							19:30
20:00			20:05(30分)初級スマートレーニング・石井		20:00				20:10(60分)成人スマートレーニング・石井[スクール][予約]							20:00
20:30			20:30(60分)成人スマートレーニング・石井[スクール][予約]		20:40(30分)フィンスイム・石井				20:30(60分)スマートレーニング・小林							20:30
21:00			21:10(30分)フィンフリーコース		21:00											21:00
21:30					21:30											21:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	木	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日	曜日	