

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2026年02月 -

6日(金)、19日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
08:00					08:00							08:00				08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]		08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	08:30
09:00					09:00							09:00				09:00
09:30					09:30							09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]		09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	09:30
10:00		09:50(30分)平泳ぎ・伊藤			10:00					09:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・斎藤		10:00				10:00
10:30					10:30					10:25(30分)バタフライ・張		10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]	10:30
11:00					11:00					11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・篠原[スクール] [予約]		11:00				11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]		11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原[スクール] [予約]		11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]						11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]	11:40(30分)初級水泳・武澤		11:30
12:00					12:00					12:10(60分)スイムトレーニング・篠原		12:00				12:00
12:30			12:20(30分)フィンスイム・篠原		12:30					12:30(30分)アクアサーキット・江沢		12:30				12:40(30分)アクアダンス・清水(友)
13:00	12:55(30分)アクアダンス・宮崎				13:00					13:10(40分)スキャンダイビング・大正		13:00				13:00
13:30	13:35(30分)中級水泳・張		13:15(30分)AQUA SPLASH・武澤		13:30					13:20(30分)アクアビクス・狩野		13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]		13:25(30分)スイムトレーニング・須田	13:30
14:00	14:10(60分)スイムトレーニング・張		14:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・大正[スクール] [予約]		14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・大正[スクール] [予約]						14:00			14:00(90分)ハッピーファミリープール・張[予約]	14:00
14:30			14:15(45分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]		14:30					14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]		14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] [予約]			14:30
15:00					15:00					15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]		15:00				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]			15:30
16:00					16:00							16:00				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] [予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] [予約]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] [予約]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] [予約]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]			16:30
17:00					17:00							17:00				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]		17:30	17:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール] [予約]		17:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール] [予約]	17:30
18:00					18:00							18:00				18:00
18:30	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール] [予約]				18:30	18:30(90分)競泳水泳(選手コース)[スクール] [予約]	18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・楠[スクール] [予約]	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール] [予約]				18:30				18:30
19:00					19:00							19:00				19:00
19:30					19:30							19:30				19:30
20:00					20:00							20:00				20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・楠[スクール] [予約]		20:40(30分)フィンスイム・石井		20:30	20:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・張[スクール] [予約]				20:30(60分)スイムトレーニング・小林		20:30				20:30
21:00			21:10(30分)フィンフリーコース		21:00							21:00				21:00
21:30					21:30							21:30				21:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール