

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)は休館日です。

3日(土)についてではなくてのプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール
08:00					08:00		
08:30			08:30			08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]
09:00			09:00			09:00	
09:30		09:30(30分)平泳ぎ・伊藤 09:50(30分)平泳ぎ・伊藤	09:30		09:30(60分)アクアウォーク&トレーニング・武澤 10:25(30分)バタフライ・張	09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]
10:00		10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・武澤			10:00		10:00
10:30		10:35(30分)水泳入門・武澤 10:30(30分)初級クロール・鷹野			10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	10:30
11:00		11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・鷹野[スクール][予約]	11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・鷹野[スクール][予約]	11:00		11:00
11:30	11:30(40分)ペーススイミングスクール[スクール][予約]	11:30(40分)ペーススイミングスクール[スクール][予約]			11:30	11:40(30分)初級水泳・武澤 11:50(40分)ペーススイミングスクール[スクール][予約]	11:30
12:00			12:00	12:10(60分)スイムトレーニング・鷹原	12:00		
12:30	12:20(30分)フィンスイム・鷹原 12:55(30分)アクアダンス・宮脇	12:30(30分)アクアサーキット ・江沢			12:30		12:30(30分)アクアダンス・清水(友)
13:00			13:00	13:10(40分)スキンダイビング・大江	13:00		
13:30	13:15(30分)AQUA SPLASH+・武澤	13:30		13:20(30分)アクアピクス・狩野	13:30	13:25(30分)スイムトレーニング・須田	13:30
14:00	14:00(60分)スイムトレーニング・張 14:20(60分)成人スイミングスクール(上級)・江沢 14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・大江[スクール][予約]		14:00		14:00(60分)ハッピーファミリープロ
14:30		14:30		14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]	14:30
15:00			15:00			15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	15:30
16:00			16:00			16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:30
17:00			17:00			17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール][予約]		17:30
18:00			18:00			18:00	18:00(30分)マラソン練習会・芦井
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール][予約]	18:30	18:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール][予約]	18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・鷹野[スクール][予約]	18:30		18:30
19:00			19:00			19:00	
19:30		19:30(30分) * 初級・中級水泳・石井 19:30	19:40(30分)初級クロール・鷹野			19:30	
20:00	20:05(30分)初級スイムトレーニング・石井	20:00	20:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・張[スクール][予約]			20:00	
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・鷹原[スクール][予約]		20:30(60分)スイムトレーニング・小林		20:30		20:30
21:00	20:40(30分)フィンスイム・石井 21:10(30分)フィンフリー・コス	21:00			21:00		21:00
21:30			21:30			21:30	
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール
曜日	月	火	水	木	金	土	日