セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2025年12月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、28日(金)、31日(水)は休館日です。 30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制 (別途)、会手続き、会費が必要です) [セッション] 別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

<u>くプ-</u>	-ル>																
曜日	25mプール	9 20mプール	25mプール	火 20mプール	曜日	25mプール	K 20mプール	25mプール	木 20mプール	25mプール	金 20mプール	開日	<u>土</u> 25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日
08:00		20110 77		20110 17	08:00	20110 11	20.110 22					08:00	20.00	20110	20.10		08:00
08:30		ļ			08:30	ļ				4	ļ	- 08:30	8:30(60分)キッズスイミング スクール (児童) [スクール] 予約]		08:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]		08:30
09:00			 		09:00			 		+	 	09:00	7,497		L. 1. 1831		09:00
50.00		 	 		1			 		+	 	-					-
09:30					09:30							09:30	9:30(60分)キッズスイミング スクール (児童) [スクール] 予約]		09:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]		09:30
		09:50(30分)初級平泳ぎ・伊藤	•	40.00(00())7.677.6					09:50(30分)アクアウォーク8 トレーニング・宮脇	&		[-	予約]		[予約]		
10:00				10:00(30分)アクアウォーク& トレーニング・武澤	10:00			10:25(30分)バタフライ・	·····································			10:00					10:00
10:30				10:35(30分)水泳入門・武澤	10:30	10:40(30分)初級スイムトレー ニング・篠原						10:30	0:30(60分)キッズスイミング		10:30(60分)キッズスイミング		10:30
						ニング・條原						1 1	0:30(60分)キッズスイミング スクール (幼児) [スクール] 予約]		10:30(60分)キッズスイミング スクール (幼児) [スクール] [予約]		
11:00			11:10(60分)成人スイミングス - クール (中級)・篠原[スクール][予約]		11:00			11:00(60分)成人スイミ クール(初級)・篠原[; ル][予約]	/グス (クー			11:00					11:00
11:30	11:30(40分)ベドースイミングスクール		ル][予約]		11:30	11:30(40分)ベドースイミングスクール		ル][予約]				11:30	11:40(30分)初級水泳・武澤			11.00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール [スクール][予約]		-	l	11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール [スクール][予約]					-		1.50(40分)ベビースイミング スクール[スクール][予約]	30/J /B/W/K/W - EC/#		l 	11:30
12:00					12:00			12:10(60分)スイムトレーグ・篠原	-=>		·	12:00	マクール[スクール][予約]				12:00
			12:20(30分)フィンスイム・篠原					- THEOR									
12:30					12:30	12:30(30分)アクアサーキット ・江沢		1				12:30				12:40(30分)AQUA jam·須 田	12:30
12.00	12:55(30分)アクアダンス・宮 脇		ļ		12:00	13:10(40分)スキンダイビング					ļ	12:00					12.00
13.00			13:15(30分)AQUA SPLAS H·武澤	1	13.00	13:10(40分)スキンダイビング ・大江		13:20(30分)アクアビク	ス・狩	-		- 13.00			13:25(30分)スイムトレーニン グ・須田		10.00
13:30	13:35(30分)中級水泳・張		- H·武澤		13:30	1		野		-	·	13:30	3:30(60分)キッズスイミング スクール (幼児) [スクール] 予約]		グ・須田		13:30
												Ę.	予約]				
14:00	14:10(60分)スイムトレーニン グ・張		14:10(60分)成人スイミングス クール(上級)・江沢[スクー ル][予約]		14:00	14:00(60分)成人スイミングス クール (中級)・大江[スクー ル][予約]						14:00	ļ			14:00(90分)ハッピーファミ! ーアワー・張[予約]	y 14:00
14:20			ルルを利		14:30	ルルを利		14:30(45分)キップスイ	: 'A			14:30	4:30(60分)キップスイミング				14:20
14.30			-		14.50			14:30(45分)キッズスイ スクール(幼児)[スク [予約]	-)ı́]			14.30 Z	4:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー レ][予約]				14.50
15:00					15:00			1				15:00					15:00
					<u> </u>			15:15(60分)キッズ スイミングスクー ル(幼児)[スクー ル][予約] 15:30(60分 スイミンク									
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール (幼児) [スクール] [予約]		ル (幼児) (スクー ル][予約] 15:30(60分 スイミンク ル (幼児) ル][予約]	キッズ スクー スクー	15:30(60分)キッズスイミング スクール (幼児) [スクール] [予約]]	15:30 I	5:30(60分)キッズスイミング スクール (児童) [スクール] 予約]				15:30
18:00	F.1.4871		L17#31		16:00	1.1.401		ルル(予約)		- L1/#31		16:00	7,497			 	18-00
10.00			1		10.00					-		- 10.00					
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		16:30(60分)キッズスイ スクール/幼児・児童[: ル][予約]	ング	 16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		16:30	6:30(60分)キッズ 16:30(60分)キッズ ・イミングスクー スイミングスクー レ(児童)[スクー ル(選手育成)[ス クール][予約]	0分) * クラブ限定/AQUA ZU R) ・菊地			16:30
	ル][予約]		ル][予約]			ル][予約]		ル][予約]		ル][予約]		n.	レ(児童リスター ル(選手育成リス クール][予約]				
17:00					17:00					-		17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズ 17:30(60分)キッズ		17:30(60分)キッズスイミング		17:30	17:30(60分)キッズスイミング		17:30(60分)キッズ 17:30(60分	キッズ	17:30(60分)キッズスイミング	7	17:30	7:30(120分)			l	17:30
	17:30(60分)キッズ スイミングスクー ル(児童)[スクー ル[予約] ル][予約]		17:30(60分)キッズスイミング スクール (児童) [スクール] [予約]		1	17:30(60分)キッズスイミング スクール (児童) [スクール] [予約]		17:30(60分)キッズ 17:30(60分 スイミングスクー スイミンク ル (児童) [スクー ル (選手章 ル) [予約]	成元	 17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]			7:30(120分) 競技水泳(選 Fコース)[ス アール][予約]				
18:00					18:00	1		1				18:00	70 JL F #93				18:00
40.00	10.20(120人) 静計 水洗 (等工				40.00	10.20(00人) 静井小路 (原工	10:20/e0/2\eft 7 /2\.H7	40-20(420A) ####################################	W.T.		.	10.00					
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手 コース)[スクール][予約]		-		18:30	18:30(90分)競技水泳(選手 コース)[スクール][予約]	クール(初級)・橋[スクール] 「予約]	コース)[スクール][予約]			18:30	ļ				18:30
19:00		 	 	 	19:00	†			 	+	 	19:00	19:00(30分)マスタ 一ズ練習会・石井			 	19:00
			<u> </u>			1				<u> </u>	<u> </u>		OWER SIT				
19:30				19:30(30分)中級水泳・石井	19:30	I	19:40(30分)初級クロール・鹿野					19:30					19:30
20-00			20:05(30公)加絡マメルレー		20-00	20-00(60分)成 ↓ フィミン・バフ		-	ļ		-	20.00				ļ	20.00
20:00			20:05(30分)初級スイムトレー ニング・石井	 	20:00	20:00(60分)成人スイミングス クール(上級)・張[スクール] [予約]		-			-	20:00					20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングス クール(中級)・橋[スクール] [予約]		20:40(30分)フィンスイム・石	t	20:30	1		20:30(60分)スイムトレ- グ・小林	-=>	-	†	20:30					20:30
	シール(平板/・橋(スクール) [予約]		77					7.00				1 1					1
21:00			21:10(30分)フィンフリーコー ス		21:00							21:00					21:00
21:30		l			21-20	ļ					-	21:30				ļ	21-20
21.00		 	 		21.00			!		+							
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mブール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
曜日		Ą	3	k	曜日	7	k		*		•	曜日	±				曜日