

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2025年12月 -

8日(金)、12日(金)、19日(金)、28日(金)、31日(水)は休館日です。
30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		08:30
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30					09:30							09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		09:30
10:00		09:50(30分)初級平泳ぎ・伊藤			10:00			09:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・宮脇				10:00					10:00
10:30					10:30			10:25(30分)バタフライ・張				10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:30
11:00					11:00							11:00					11:00
11:30	11:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]		11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原[スクール][予約]		11:30	11:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]		11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原[スクール][予約]				11:30		11:40(30分)初級水泳・武澤			11:30
12:00					12:00							12:00	11:50(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]				12:00
12:30					12:30							12:30					12:30
13:00	12:55(30分)アクアダンス・宮脇				13:00	12:30(30分)アクアサーキット・江沢						13:00				12:40(30分)AQUA Jam・須田	13:00
13:30	13:35(30分)中級水泳・張		13:15(30分)AQUA SPLASH・武澤		13:30	13:10(40分)スキndaイビング・大江		13:20(30分)アクアビクス・狩野				13:30			13:25(30分)スイムトレーニング・須田		13:30
14:00	14:10(60分)スイムトレーニング・張		14:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・江沢[スクール][予約]		14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・大江[スクール][予約]						14:00			14:00(90分)ハッピーファミリー・張[予約]		14:00
14:30					14:30			14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]				14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		16:40(30分)・クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・島地		16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手コース)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手コース)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手コース)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手コース)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:30	17:30(20分)競技水泳(選手コース)[スクール][予約]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(20分)競技水泳(選手コース)[スクール][予約]				18:30	18:30(90分)競技水泳(選手コース)[スクール][予約]	18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・横[スクール][予約]	18:30(20分)競技水泳(選手コース)[スクール][予約]				18:30					18:30
19:00					19:00							19:00		18:50(30分)マスタース級音楽・石井			19:00
19:30					19:30		19:40(30分)初級クロール・鹿野					19:30					19:30
20:00					20:00	20:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・張[スクール][予約]						20:00					20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・横[スクール][予約]		20:40(30分)フィンスイム・石井		20:30			20:30(60分)スイムトレーニング・小林				20:30					20:30
21:00			21:10(30分)フィンフリーコース		21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日