セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2025年11月 -

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション] 別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール >

₹ //-	-ル > -		:	火	曜日	,	k		k	ξ	4		曜日	±		B	曜日
08:00	25mプール	20mプール	25mプール	20mブール	08:00	25mプール	20mプール	25m	プール	20mプール	25mプール	20mプール	08:00	25mプール 20mプール	25mプール	20mプール	08-00
00.00				 	100.00			<u> </u>			 					+	- 00.00
08:30					08:30								08:30	08:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	08:30(60分)キッズスイミンク スクール (児童) [スクール [予約]		08:30
09:00					09:00								09:00	1.7.493	F.3.493		09:00
					1								1	00.00(00/1) # # # #	00.00(00.(1) + = 7.7.2.2.4.3.4		1
09:30		09:50(30分)初級平泳ぎ・伊			09:30					09:50(30分)アクアウォーク& トレーニング・宮脇	<u> </u>		- 09:30	09:30(60分)キッズスイミング スクール (児童) [スクール] [予約]	09:30(60分)キッズスイミンク スクール(児童)[スクール [予約]		09:30
10:00		NO.		10:00(30分)アクアウォーク& トレーニング・武澤	10:00					トレーニング・呂脇			10:00				10:00
10:30				10:35(30分)水泳入門·武澤	10:30	10:40(30分)初級スイムトレー ニング・篠原		10:25(30分)バ	タンフイ・娘				10:30	10:30(60分)キッズスイミング	10:30(60分)キッズスイミンク	(10:30
						ング・保原							-	10:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	10:30(60分)キッズスイミンクスクール (幼児) [スクール (幼児) [スクール [予約]		_
11:00			11:10(60分)成人スイミングス クール (中級)・篠原[スクー ル][予約]		11:00			11:00(60分)局 クール (初級 ル][予約]	人スイミングス)・篠原[スクー				11:00				11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール [スクール][予約]		-		11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール [スクール][予約]							11:30	11:40(30分)初級水泳・重	澤		11:30
12:00				!	12:00			12:10(60分)ス グ・篠原	イムトレーニン		 		12:00	11:50(40分)ペピースイミング スクール[スクール][予約]	—		12:00
			12:20(30分)フィンスイム・篠原					グ・篠原									
12:30	12:55(30分)アクアダンス・宮				12:30	12:30(30分)アクアサーキット ・江沢		-			- 		12:30			12:40(30分)AQUA jam·刻 田	f 12:30
13:00	脇				13:00	13:10(40分)スキンダイビング ・大江					1		13:00				13:00
13:30	13:35(30分)中級水泳・張		13:15(30分)AQUA SPLAS H·武澤		13:30			13:20(30分)ア 野	クアビクス・狩		l		13:30	13:30(60分)キッズスイミング	13:25(30分)スイムトレーニング・須田	′	13:30
10.00					1.0.00		l				-		- 1	13:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]			- 1
14:00	14:10(60分)スイムトレーニング・張		14:10(60分)成人スイミングス クール (上級)・江沢[スクー ル][予約]		14:00	14:00(60分)成人スイミングス クール (中級)・大江[スクー ル][予約]							14:00			14:00(90分)ハッピーファミ ーアワー・張[予約]	14:00
14:30					14:30	, page 17 493		14:30(45分)キ	・ッズスイミング 児)[スクール]				14:30	14:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		-	14:30
45.00					15:00			[予約] (17)	JL/[X/ 10]				15:00	ル][予約]]	15.00
15:00					15:00			15:15(60分)キッズ スイミングスクー ル (幼児) [スクー ル][予約]					- 15:00			-	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]		15:30(60分)キッズスイミング スクール (幼児) [スクール] [予約]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール (幼児) [スクール] [予約]		ル(幼児)[スクー ル][予約]	15:30(60分)キッズ スイミングスクー ル(幼児)[スクー ル][予約]		15:30(60分)キッズスイミング スクール (幼児) [スクール] [予約]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]			15:30
16:00	LP#U		[P. P. P. J. J. P.		16:00	F-19-#93		-	ルルナキリ		17733		16:00	1.7.491			16:00
	40.00(00 (1) 2 7 7 . (7) 46		40.00(00/1)##77. (7) #		<u> </u>	40.00(00(1)) \$1.177 (7) \$6		40.00(00(1))	77.72.8		40.00(00 (1) # # 7 (7) #		1	Isaa(an/i) t			1
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		16:30(60分)キ - スクール/幼! ル][予約]	・ツススイミング 見・児童[スクー		- 16:30(60分)キッズスイミング - スクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:30	16:30(60分)キッズ 16:30(60分)キッズ 16:40(30分) * クラブ限定/AQU スイミングスクー スイミングスクー MBA(R)・葡地 ル(児童)[スクール(選手育成)[ス クール[予約]			16:30
17:00					17:00								17:00				17:00
17:30	17:30(60分)キッズ 17:30(60分)キッズ		17:30(60分)キッズスイミング		17:30	17:30(60分)キッズスイミング		17:30(60分)キッズ	17:30(60分)キッズ		17:30(60分)キッズスイミング		17:30	17:30(120 分) 競技水泳(選			17:30
	17:30(60分)キッズ スイミングスクー ル(児童)[スクー ル[[予約]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]			17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]		17:30(60分)キッズ スイミングスクー ル (児童)[スクー ル][予約]	ル(選手育成)[ス クール][予約]		17:30(60分)キッズスイミング - スクール(児童)[スクール] [予約]			競技水泳(選 手コース)[ス クール][予約]			
18:00					18:00			-			-		18:00				18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手 コース)[スクール][予約]				18:30	18:30(90分)競技水泳(選手 コース)[スクール][予約]	18:30(60分)成人スイミングス クール(初級)・橋[スクール]	18:30(120分) コース)[スク-	競技水泳(選手 -ル][予約]				18:30				18:30
19:00					19:00	-	[予約]						19:00	19.00(30分)マスタ 一ズ練習会・石井			19:00
								_					-	一人除自我·有开			
19:30				19:30(30分)中級水泳・石井	19:30		19:40(30分)初級クロール・鹿野						19:30			 	19:30
20:00			20:05(30分)初級スイムトレー ニング・石井		20:00	20:00(60分)成人スイミングス クール(上級)・張[スクール] [予約]		1					20:00			<u> </u>	20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングス		20:40(30分)フィンスイム・石		20:30	[予約]		20:30(60分)ス	イムトレーニン		-		20-20			-	20:30
	20:30(60分)成人スイミングス クール(中級)・橋[スクール] [予約]		井					20:30(60分)ス グ・小林								<u> </u>	-
21:00			21:10(30分)フィンフリーコー ス		21:00			-					21:00				21:00
21:30					21:30								21:30			<u> </u>	21:30
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	0.00	ブール	20mブール	25mプール	20mプール		25mブール 20mブール	25mプール	20mプール	
曜日	zom z-n	zum/-//	20m2-70	火 火	曜日	20m)—)v		Zom	オール		zom ノー/レ	zum <i>) — / v</i>	曜日	± 20m7—10	20m2-70	B Zum J = Jv	曜日