

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2025年11月 -

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕		08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕		08:30
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30					09:30							09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕		09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕		09:30
10:00		09:50(30分)初級平泳ぎ・伊藤			10:00		10:00(30分)アクアワーク&トレーニング・武澤					10:00					10:00
10:30					10:30		10:35(30分)水泳入門・武澤		10:25(30分)バタフライ・篠			10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕		10:30
11:00					11:00				11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・篠原〔スクール〕〔予約〕			11:00					11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール〔スクール〕〔予約〕		11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原〔スクール〕〔予約〕		11:30		11:30(60分)ベビースイミングスクール〔スクール〕〔予約〕					11:30		11:40(30分)初級水泳・武澤			11:30
12:00					12:00				12:10(60分)スイムトレーニング・篠原			12:00	11:50(40分)ベビースイミングスクール〔スクール〕〔予約〕				12:00
12:30					12:30		12:30(30分)アクアサーキット・江沢					12:30				12:40(30分)AQUA Jam・須田	12:30
13:00					13:00		13:10(40分)スキンダイビング・大正					13:00				13:25(30分)スイムトレーニング・須田	13:00
13:30					13:30				13:20(30分)アクアビクス・狩野			13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕				13:30
14:00					14:00		14:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・大正〔スクール〕〔予約〕					14:00				14:00(90分)ハッピーファミリー・張〔予約〕	14:00
14:30					14:30				14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕			14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕〔予約〕				14:30
15:00					15:00				15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕			15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔スクール〕〔予約〕		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕〔予約〕		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕〔予約〕		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕			16:30(60分)キッズスイミングスクール〔スクール〕〔予約〕	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔スクール〕〔予約〕		16:40(30分)クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・梶原		16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕	17:30	17:30(120分)競泳水泳(選手コース)〔スクール〕〔予約〕				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)〔スクール〕〔予約〕				18:30	18:30(90分)競泳水泳(選手コース)〔スクール〕〔予約〕	18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・楠〔スクール〕〔予約〕	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)〔スクール〕〔予約〕				18:30					18:30
19:00					19:00							19:00				19:00(30分)マスターズ練習会・石井	19:00
19:30					19:30		19:30(30分)中級水泳・石井		19:40(30分)初級クロール・篠野			19:30					19:30
20:00					20:00		20:00(60分)初級スイムトレーニング・石井					20:00					20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・楠〔スクール〕〔予約〕		20:40(30分)フィンスイム・石井		20:30				20:30(60分)スイムトレーニング・小林			20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日