セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2025年10月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション] 別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くプールン

<u>くプ-</u>	_ル >																
曜日	Į.			火	曜日		k .		<u></u>		4		曜日	± .		B .	曜日
00.00	25mプール	20mプール	25mプール	20mブール	00.00	25mプール	20mプール	25mプー.	ル	20mプール	25mプール	20mプール	00.00	25mプール 20mプール	25mプール	20mプール	00.00
08:00					08:00								08:00		-		08:00
00:20					00:20								00:20	18:30(60分)キップスイミング	- ns:30(60分)キッズスイミング		09:20
06:30					00.30								- 00:30	08:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	08:30(60分)キッズスイミング - スクール(児童)[スクール [予約]		700:30
00:00					00:00								00:00		- L + + 31		00:00
08.00					100.00								- 08.00		-		08.00
00-30					00-30								09:30	09:30(60分)キッズスイミング	09:30(60分)キッズスイミング		00-30
00.00		09:50(30分)初級平泳ぎ・伊			00.00				0:	9:50(30分)アクアウォーク&				09:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	- 09:30(60分)キッズスイミング - スクール(児童)[スクール] [予約]		
10:00		藤		10:00(30分)アクアウォーク& トレーニング・武澤	10:00					9:50(30分)アクアウォーク& ・レーニング・宮脇			10:00		-		10:00
10.00				トレーニング・武澤				10:25(30分)パタフ	ライ・張						-		-
10:30				10:35(30分)水泳入門·武澤	10:30	10:40(30分)初級スイムトレー ニング・篠原			-				10:30	10:30(60分)キッズスイミング	10:30(60分)キッズスイミング		10:30
				1		ニング・篠原							-	10:30(60分)キッズスイミング スクール (幼児) [スクール] [予約]	- 10:30(60分)キッズスイミング - スクール(幼児)[スクール] [予約]		•
11:00			11:10(60分)成人スイミングス		11:00			11:00(60分)成人ス	イミングス				11:00		1		11:00
			11:10(60分)成人スイミングス クール(中級)・篠原[スクー ル][予約]		1			11:00(60分)成人ス クール (初級)・篠 ル][予約]	ほぶしスクー						1		1
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール [スクール][予約]				11:30	11:30(40分)ペピースイミングスクール [スクール][予約]			T				11:30	11:40(30分)初級水泳・武澤			11:30
			1		1				T I					11:50(40分)ベビースイミング スクール[スクール][予約]		İ	
12:00					12:00			12:10(60分)スイム グ・篠原	トレーニン				12:00	NICO PELEGI	1	1	12:00
			12:20(30分)フィンスイム・篠 原					- menon	ľ								
12:30			· Mr		12:30	12:30(30分)アクアサーキット ・江沢			ľ				12:30			12:40(30分)AQUA jam·須	12:30
	12:55(30分)アクアダンス・宮 脇																
13:00					13:00	13:10(40分)スキンダイビング ・大江							13:00				13:00
			13:15(30分)AQUA SPLAS H·武澤					13:20(30分)アクア 野	ビクス・狩						13:25(30分)スイムトレーニン - グ・須田		
13:30	13:35(30分)中級水泳·張				13:30								13:30	13:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]			13:30
														[予約]			
14:00	14:10(60分)スイムトレーニン グ・張		14:10(60分)成人スイミングス クール(上級)・江沢[スクー ル][予約]		14:00	14:00(60分)成人スイミングス クール(中級)・大江[スクー ル][予約]							14:00			14:00(90分)ハッピーファミリ ーアワー・張[予約]	14:00
			ル][予約]			ル][予約]											
14:30					14:30			14:30(45分)キッズ スクール(幼児)[[予約]	スイミング [スクール]				14:30	14:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]			14:30
								[予約]	-					ル][予約]			
15:00					15:00								15:00				15:00
							,	15:15(60分)キッズ スイミングスクー ル (幼児)[スクー ル][予約]									
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]		15:30(60分)キッズスイミング スクール (幼児) [スクール] [予約]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]		ル][予約] 15:3	0(60分)キッズ (ミングスクー 幼児)[スクー・- 予約]		15:30(60分)キッズスイミング スクール (幼児) [スクール] [予約]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]			15:30
	[予約]		[予約]			[予約]			予約		[予約]			[予約]			
16:00					16:00				-				16:00				16:00
	40.00(00/1) # # 7 / 7 / 7 / 8		40.00(00(1)) # # 7 #			40.00/00/11# #77 /73 #8		40.00(00())	27 (2) #		40.00(00(1) # #7 7 7 7 7 8			18-00/00(A) かって 18-00/00(A) かって 18-40/00(A) 4 カニイ間楽 (A O) 18-7			
10:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		10:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		16:30(60分)キッズ スクール/幼児・児 ル][予約]	意言スクー		16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		10:30	16:30(80分)キッズ 16:30(80分)キッズ 16:40(30分) * クラブ限定/AQUA 2 スィミングスクー スイミングスクー MBA(R)・菊地 ル(児童)[スクールに遅手育成][ス ル正寺約]			16:30
47.00	70][778]		1011.15.431		17:00	1617.4.11		かりにかまり	-		70][7789]		47.00	ルルチ約」 クールルチ約」			47.00
17:00					17:00				ļ-				17:00		-		17:00
17:20	17:30(60分)キッズ 17:30(60分)キッズ		17:30(60分)キップマイミング		17:30	17:30(60分)キップマイミング		17:30(60分)キッズ 17:3	0(60分)キッズ		17:30(60分)キップスイミング		17:30	17:30(120 ↔)			17-90
17.30	17:30(60分)キッズ 17:30(60分)キッズ スイミングスクー スイミングスクー ル (児童) [スクー ル (選手育成)[ス ル][予約]		17:30(60分)キッズスイミング スクール (児童) [スクール] [予約]		17.30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]		17:30(60分)キッズ 17:3 スイミングスクー スイ ル (児童)[スクー ル(ル][予約]	(ミングスクー 選手育成)[ス		17:30(60分)キッズスイミング スクール (児童) [スクール] [予約]		17.00	17:30(120 分) 競技水泳(選 手コース)[ス クール][予約]	.		17.30
18:00	7 . +21 (A—WILLed)			 	18:00				A F #23		433		18:00	クニル[[学約]	 	 	18:00
10.00			ł	 	10.00			1	}-				10.00	l f	 	 	10.00
18:30	18:30(120分)韓技水泳(選手				18:30	18:30(90分)競技水泳(選手	18:30(60分)成人スイミングス	18:30(120分)競技	水泳(選手				18:30	 	 		18:30
	18:30(120分)競技水泳(選手 コース)[スクール][予約]		 	 		18:30(90分)競技水泳(選手 コース)[スクール][予約]	クール(初級)・橋[スクール] [予約]	コース)[スクール]	[予約]				1	l	 	 	
19:00	1		l	 	19:00	†			}-				19:00	19:00(30分)マスタ ーズ練音会・石井	 	 	19:00
			l	 					<u>-</u>					一ス練官会・石井	 	 	
19:30	1		 	19:30(30分)中級水泳・石井	19:30	†	19:40(30分)初級クロール・鹿	f	}-				19:30	 	 	 	19:30
			l	1			E)		┢					 	·	t	
20:00			20:05(30分)初級スイムトレー ニング・石井		20:00	20:00(60分)成人スイミングス		1	ŀ				20:00	†	†	†	20:00
			ニング・石井	t	1	20:00(60分)成人スイミングス クール(上級)・張[スクール] [予約]		1	ŀ					l	·†	t	
20:30	20:30(60分)成人スイミングス		20:40(30分)フィンスイム・石	1	20:30	1		20:30(60分)スイム グ・小林	トレーニン				20:30	†	†	İ	20:30
	20:30(60分)成人スイミングス クール(中級)・橋[スクール] [予約]		²⁷	İ				ツ・小杯	-					I	 	İ	
21:00			21:10(30分)フィンフリーコー		21:00			1	-				21:00	†	†	İ	21:00
			l^	İ				1	<u> </u> -					l	·	İ	1
21:30					21:30								21:30	†			21:30
					1			İ						 	·	İ	1
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプー	IL .	20mプール	25mブール	20mプール		25mプール 20mプール	25mプール	20mプール	
100 I				火	曜日	7			木		\$		曜日	±		8	曜日