

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2025年09月 -

8日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	
08:00				08:00							08:00					08:00	
08:30				08:30							08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		08:30(60分)キッズスイミングスクール[予約]		08:30	
09:00				09:00							09:00					09:00	
09:30				09:30							09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		09:30	
10:00	09:50(30分)青泳ぎ・伊藤		10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・武澤	10:00			10:25(30分)バタフライ・江沢				10:00					10:00	
10:30			10:35(30分)水泳入門・武澤	10:30	10:40(30分)初級スイムトレーニング・篠原						10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:30	
11:00		11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原[スクール][予約]		11:00			11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・篠原[スクール][予約]				11:00					11:00	
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール(スクール)[予約]			11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール(スクール)[予約]						11:30		11:40(30分)初級水泳・武澤			11:30	
12:00				12:00			12:10(60分)スイムトレーニング・篠原				12:00	11:50(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]				12:00	
12:30		12:20(30分)フィンスイム・篠原		12:30	12:30(30分)アクアサーキット・江沢						12:30			12:40(30分)スイムトレーニング・張	12:40(30分)AQUA SPLASH・須田	12:30	
13:00	12:55(30分)アクアダンス・宮藤			13:00	13:10(40分)スキンダイビング・大江						13:00					13:00	
13:30	13:35(30分)中級水泳・山田		13:15(30分)AQUA SPLASH・武澤	13:30			13:20(30分)アクアビクス・狩野				13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				13:30	
14:00	14:10(60分)スイムトレーニング・山田	14:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・山田[スクール][予約]		14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・大江[スクール][予約]						14:00				14:00(90分)ハッピーファミリー・張[予約]	14:00	
14:30				14:30			14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]				14:30	
15:00				15:00			15:10(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	15:00	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]			15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]					15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]			15:30	
16:00				16:00	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:00					16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]					16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:30	
17:00				17:00							17:00					17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30	17:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール][予約]				17:30	
18:00				18:00							18:00					18:00	
18:30	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール][予約]			18:30	18:30(90分)競泳水泳(選手コース)[スクール][予約]	18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・山田[スクール][予約]	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール][予約]				18:30					18:30	
19:00				19:00							19:00		19:00(30分)日暮せマスターズ・石川			19:00	
19:30		19:55(30分)初級クロール・鹿野		19:30							19:30					19:30	
20:00			20:05(30分)初級スイムトレーニング・山田	20:00	20:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・張[スクール][予約]						20:00					20:00	
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原[スクール][予約]	20:40(30分)フィンスイム・山田		20:30			20:30(60分)スイムトレーニング・小林				20:30					20:30	
21:00		21:10(30分)フィンフリーコース		21:00							21:00					21:00	
21:30				21:30							21:30					21:30	
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日