

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2025年07月 -

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]		08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]		08:30
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30					09:30							09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]		09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]		09:30
10:00		09:50(30分)青泳ぎ・伊藤			10:00		10:00(30分)アクアワーク&トレーニング・武澤				09:50(30分)アクアワーク&トレーニング・斎藤	10:00					10:00
10:30					10:30		10:35(30分)水泳入門・武澤				10:25(30分)バタフライ・江沢	10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]		10:30
11:00				11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原[スクール] [予約]	11:00				11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・篠原[スクール] [予約]			11:00					11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール] [予約]				11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール] [予約]						11:30		11:40(30分)初級水泳・武澤			11:30
12:00					12:00							12:00	11:50(40分)ベビースイミングスクール[スクール] [予約]				12:00
12:30				12:20(30分)フィンスイム・篠原	12:30							12:30					12:30
13:00	12:55(30分)アクアダンス・宮藤				13:00	12:30(30分)アクアサーキット・江沢						13:00			12:40(30分)スイムトレーニング・張		13:00
13:30				13:15(30分)AQUA SPLASH・武澤	13:30	13:10(40分)スキンダイビング・大江					13:20(30分)アクアビクス・狩野	13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]			13:25(30分)AQUA SPLASH・須田	13:30
14:00	14:10(60分)スイムトレーニング・山田			14:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・山田[スクール] [予約]	14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・大江[スクール] [予約]						14:00				14:00(90分)ハッピーファミリー・張[予約]	14:00
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] [予約]				14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]		15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]			15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] [予約]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] [予約]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] [予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] [予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] [予約]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	16:40(30分)・クラブ限定・AQUA ZU-MBA(R)・奥地		16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]		17:30	17:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール] [予約]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール] [予約]				18:30	18:30(90分)競泳水泳(選手コース)[スクール] [予約]	18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・山田[スクール] [予約]	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール] [予約]				18:30					18:30
19:00					19:00							19:00		19:00(30分)目標設定マスターズ・石井			19:00
19:30					19:30		19:30(30分)中級水泳・山田					19:30					19:30
20:00		19:55(30分)初級クロール・鹿野			20:00							20:00					20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原[スクール] [予約]			20:40(30分)フィンスイム・山田	20:30	20:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・張[スクール] [予約]						20:30					20:30
21:00				21:10(30分)フィンフリーコース	21:00						20:30(60分)スイムトレーニング・小林	21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	