

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2025年04月 -

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要で [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月				火				水				木				金				土				日					
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
08:00					08:00					08:00					08:00					08:00					08:00					
08:30					08:30					08:30					08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				08:30					
09:00					09:00					09:00					09:00					09:00					09:00					
09:30					09:30					09:30					09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				09:30					
10:00					10:00					10:00					10:00	06:50(30分)初級甲泳ぎ・伊藤				10:00	06:50(30分)初級甲泳ぎ・伊藤				10:00					
10:30					10:30					10:30					10:30	10:00(30分)アクアワーク&トレーニング・武澤				10:30	10:25(30分)バタフライ・張				10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				
11:00					11:00					11:00					11:00	10:40(30分)初級スイムトレーニング・種原				11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・種原[スクール][予約]				11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・種原[スクール][予約]				
11:30					11:30					11:30					11:30	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・山田[スクール][予約]				11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]				11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]				
12:00					12:00					12:00					12:00	12:20(30分)フィンスイム・種原				12:00	12:10(60分)スイムトレーニング・種原				12:00	11:50(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]				
12:30					12:30					12:30					12:30	12:30(30分)アクアダンス・重原				12:30	12:30(30分)アクアダンス・重原				12:30					
13:00					13:00					13:00					13:00	13:00(40分)スキндаイビング・大庄				13:00	13:00(40分)スキндаイビング・大庄				13:00					
13:30					13:30					13:30					13:30	13:20(30分)アクアピクス・狩野				13:30	13:20(30分)アクアピクス・狩野				13:30					
14:00					14:00					14:00					14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・大庄[スクール][予約]				14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・大庄[スクール][予約]				14:00	13:25(30分)アクアダンス・張				
14:30					14:30					14:30					14:30	14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]				14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]				
15:00					15:00					15:00					15:00	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・山田				15:00	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・山田				15:00	14:00(90分)ハッピーファミリープール[予約]				
15:30					15:30					15:30					15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・山田				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・山田				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・山田				
16:00					16:00					16:00					16:00	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・山田				16:00	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・山田				16:00	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・山田				
16:30					16:30					16:30					16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童				
17:00					17:00					17:00					17:00	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童				17:00	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童				17:00	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童				
17:30					17:30					17:30					17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・山田				17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・山田				17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・山田				
18:00					18:00					18:00					18:00	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・山田				18:00	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・山田				18:00	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・山田				
18:30					18:30					18:30					18:30	18:30(90分)競泳水泳(選手コース)・山田				18:30	18:30(90分)競泳水泳(選手コース)・山田				18:30	18:30(90分)競泳水泳(選手コース)・山田				
19:00					19:00					19:00					19:00	18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・山田				19:00	18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・山田				19:00	18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・山田				
19:30					19:30					19:30					19:30	19:30(30分)中級水泳・山田				19:30	19:30(30分)中級水泳・山田				19:30	19:30(30分)中級水泳・山田				
20:00					20:00					20:00					20:00	20:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・張				20:00	20:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・張				20:00	20:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・張				
20:30					20:30					20:30					20:30	20:05(30分)初級スイムトレーニング・山田				20:30	20:05(30分)初級スイムトレーニング・山田				20:30	20:05(30分)初級スイムトレーニング・山田				
21:00					21:00					21:00					21:00	20:30(60分)フィンスイム・山田				21:00	21:00(30分)フィンスイム・山田				21:00	21:00(30分)フィンスイム・山田				
21:30					21:30					21:30					21:30	20:30(60分)スイムトレーニング・小林				21:30	20:30(60分)スイムトレーニング・小林				21:30	20:30(60分)スイムトレーニング・小林				