

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2024年04月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		09:00	
09:30					09:30							09:30					09:30	
10:00		09:50(30分)中級平泳ぎ・伊藤美穂子		10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ 姿勢・遠山	10:00		10:00(30分)アクアダンス・高橋		10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ 姿勢・高橋			10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:00	
10:30		10:25(60分)成人スイミングスクール(初級)・山田[スクール][予約]		10:35(30分)初級平泳ぎ・江沢	10:30	10:40(30分)初級スイムトレーニング・高橋			10:35(30分)水泳入門・須田			10:30		10:15(45分)初級水泳・山田			10:30	
11:00			11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・江沢[スクール][予約]		11:00		11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・高橋[スクール][予約]					11:00					11:00(60分)スポーツ子供園入塾・藤原[スクール][予約]	11:00
11:30	11:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]				11:30	11:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]						11:30	11:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]					11:30
12:00					12:00				12:10(60分)スイムトレーニング・藤原			12:00			12:10(30分)初級水泳・藤原			12:00
12:30			12:20(30分)スキndaイビング・伊勢		12:30	12:30(30分)アクアピクス・伊藤美穂子						12:30	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		12:40(30分)フィンフリーコース・伊勢			12:30
13:00					13:00	13:10(40分)スキndaイビング・大江						13:00						13:00
13:30	13:35(30分)中級平泳ぎ・山田		13:15(30分)AQUA Jam・須田		13:30			13:20(30分)アクアピクス・本多				13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				13:30(30分)アクアダンス・橋	13:30
14:00	14:10(60分)スイムトレーニング・山田		14:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・山田[スクール][予約]		14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・大江[スクール][予約]		14:00(45分)中級水泳・藤原				14:00					14:00(90分)ハッピーファミリーアワー[予約]	14:00
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]					14:30
15:00					15:00							15:00						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				15:30
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童[スクール][予約]	16:40(30分)クラブ限定/AQUA ZU MBA(R)・高橋			16:30
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童[スクール][予約]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童[スクール][予約]	17:30	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール][予約]					17:30
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール][予約]				18:30	18:30(90分)競技水泳(選手コース)[スクール][予約]	18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・山田[スクール][予約]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール][予約]				18:30	18:30(30分)成人スイミングスクール(初級)・藤原[スクール][予約]					18:30
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30				19:30(30分)中級水泳・山田	19:30							19:30						19:30
20:00		20:00(30分)初級クロール・須田	20:05(30分)初級スイムトレーニング・山田		20:00	20:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・久保田[スクール][予約]						20:00						20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・橋[スクール][予約]		20:40(30分)フィンスイム・山田		20:30			20:30(60分)スイムトレーニング・小林				20:30						20:30
21:00			21:10(30分)フィンフリーコース		21:00	21:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・久保田[スクール][予約]						21:00						21:00
21:30					21:30							21:30						21:30