

セントラルウェルネスクラブ大倉山 - 2025年09月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。
15日(月)、23日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3又は4コース使用[スクール]			08:00
08:30					08:30							08:30				08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3又は4コース使用[スクール]			09:00
09:30					09:30							09:30				09:30
10:00		10:00(5分)みんなで体操・田中		10:00(5分)みんなで体操・堀貝	10:00				10:00(10分)SASO(歳美)ープール・堀貝			10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3又は4コース使用[スクール]		09:45(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・3又は4コース使用[スクール]	10:00
10:30		10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中		10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・堀貝	10:30		10:30(30分)中級青泳ぎ・村上(7月)		10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・堀貝			10:30				10:30
11:00	11:00(45分)アクアピクス・水谷		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00		11:05(30分)フィンスイム・村上(予約)	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(30分)スイムプライベートレッスン(新観[セッション]予約)			11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3又は4コース使用[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3又は4コース使用[スクール]	11:00
11:30					11:30	11:40(30分)フィンフリーコース・板垣(予約)						11:30				11:30
12:00					12:00							12:00			12:00(75分)キッズスイミングスクール(児童)・3又は4コース使用[スクール]	12:00
12:30		12:15(30分)中級バタフライ・新後(7月)	12:40(30分)アクアピクス・美山		12:30		12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・太田	12:30(60分)自由遊泳・最大3コース使用		12:25(30分)スキndaイピング・大竹(予約)		12:30	12:30(45分)アクアピクス・吉見			12:30
13:00	12:50(60分)目指せマスターズ・新後				13:00					13:00(30分)初級バタフライ・大竹		13:00				13:00
13:30			13:30(30分)自由遊泳・最大3コース使用		13:30	13:15(45分)アクアピクス・坂本						13:30	13:30(60分)親子スイミングスクール・3コース使用[スクール]		13:20(30分)スキndaイピング・新後(予約)	13:30
14:00				14:05(30分)初級平泳ぎ・大竹	14:00				13:45(45分)アクアピクス・勝吉			14:00			13:55(30分)バタフライ・新後(7月)	14:00
14:30			14:40(30分)スイムトレーニング・板垣		14:30	14:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(30分)スイムトレーニング・須藤	14:30
15:00					15:00							15:00				15:00
15:30	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30
16:00					16:00							16:00				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00					17:00							17:00				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30				17:30
18:00					18:00							18:00				18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30			18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(30分)スボーツ検定入塾(水泳)[スクール]予約)		18:30	18:30(60分)目指せマスターズ・板垣			18:30
19:00					19:00					18:15(30分)スイムプライベートレッスン(新観[セッション]予約)		19:00				19:00
19:30	19:30(60分)自由遊泳・新後				19:30			19:30(60分)自由遊泳・最大3コース使用				19:30				19:30
20:00				19:50(30分)AQUA jam・吉見	20:00					20:00(30分)クロール・新後(7月)		20:00				20:00
20:30			20:30(30分)スイムトレーニング・新後		20:30		20:15(30分)平泳ぎ・須藤(7月)					20:30				20:30
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日