

# セントラルウェルネスクラブ大倉山 - 2024年05月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。

4日(土)、5日(日)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要で [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < プール >

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
時間	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール
08:00							08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3又は4コース使用[スクール]	
08:30								
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3又は4コース使用[スクール]	
09:30								
10:00	10:05(3分)みんなで体操・田中		10:05(5分)みんなで体操・細貝		10:00(10分)SASSO(職員)ープール掃除		09:45(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・3又は4コース使用[スクール]	
10:30	10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中		10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・細貝	10:30(30分)初級 早泳ぎ(5月・6月)	10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・細貝			
11:00	11:00(45分)アクアピクス・水谷	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:05(30分)フィンスイム・村上[予約]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(30分)スイムプライベートレッスン 新規[セッション][予約]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3又は4コース使用[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3又は4コース使用[スクール]
11:30						11:30(30分)スイムプライベートレッスン 新規[セッション][予約]		
12:00		12:00(30分)アクアピクス・美山						12:00(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・3又は4コース使用[スクール]
12:30	12:15(30分)初級 ロール・新後(5月)	12:40(30分)アクアピクス・美山		12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中	12:30(60分)自由遊泳・最大3コース使用	12:25(30分)スキndaイビング 鳥海[予約]		
13:00	12:50(60分)目指せマスター・新後					13:00(30分)中級 パタゴライ・鳥海(5月・6月)		
13:30		13:30(30分)自由遊泳・最大3コース使用		13:15(45分)アクアピクス・坂本				13:20(30分)スキndaイビング・新後[予約]
14:00			14:00(30分)中級 早泳ぎ・山根(5月・6月)	14:00(30分)中級 早泳ぎ・山根(5月・6月)	13:45(45分)アクアピクス・鎌吉			13:55(30分)パタゴライ・新後(5月)
14:30		14:40(30分)スイムトレーニング・板理		14:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:30(30分)スイムトレーニング・中岡
15:00								15:10(60分)ハッピーファミリーーアワー[予約]
15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			
15:30				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	
16:00								
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	
17:00								
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	
18:00								
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(30分)スイム子供個人泳(次泳)[スクール][予約]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(30分)スイム子供個人泳(次泳)[スクール][予約]	18:30(60分)目指せマスター・板理
19:00								
19:30	19:30(30分)自由遊泳・最大3コース使用				19:30(60分)自由遊泳・最大3コース使用			
20:00						19:50(30分)AQUA jam・吾見		
20:30		20:30(30分)スイムトレーニング・吾見		20:15(30分)早泳ぎ・鳥海(5月)	20:15(30分)早泳ぎ・鳥海(6月)		20:00(30分)早泳ぎ・新後(5月)	