

9日(木)、4日(金)、11日(金)、4日(金)、25日(金)は休館日です。
21日(月)、22日(火)、23日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設やスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
【スクール】:スクール制(別入会を希望せ、会費が必要) | 【セッション】:別参加費が必要 | 【定員】:定員制です |

月			火			水			木			金			土			日				
曜日	ELLEOOUR(ベルクール)	LYON(リヨ)	マルティニー(バススタジ)	ELLEOOUR(ベルクール)	LYON(リヨ)	マルティニー(バススタジ)	曜日	ELLEOOUR(ベルクール)	LYON(リヨ)	マルティニー(バススタジ)	曜日	ELLEOOUR(ベルクール)	LYON(リヨ)	マルティニー(バススタジ)	曜日	ELLEOOUR(ベルクール)	LYON(リヨ)	マルティニー(バススタジ)	曜日	ELLEOOUR(ベルクール)	LYON(リヨ)	マルティニー(バススタジ)
08:00							08:00				08:00				08:00				08:00			
08:30							08:30				08:30				08:30			08:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」				08:30
09:00							09:00				09:00				09:00							09:00
09:30							09:30				09:30				09:30							09:30
10:00	10:00(40分)コンビネーションエアロ・遠足池【予約】	10:00(40分)ヨガ・水谷【予約】					10:00	10:00(40分)シンプルステップ・本多【予約】	10:00(40分)ビュートピロジ・本多【予約】		10:00(40分)シンプルエアロ・前田【予約】	10:00(40分)CSLive/カラダテック【予約】		10:00	10:00(40分)シンプルエアロ・橋本【予約】	10:00(40分)ヨガ・水谷【予約】	10:00(60分)キッズ空手スクール【スクール】	10:00(40分)ピラティス(山下)【予約】	10:00(40分)クラブ横芝・横芝【予約】			10:00
10:30							10:30				10:30				10:30							10:30
11:00	11:00(40分)ピラティス・中川【予約】	11:00(50分)有料セッション/エアロピクス・黒久地【セッション】		11:10(40分)シンプルエアロ・池田【予約】	11:00(40分)CSLive/シェパング【予約】		11:00	11:00(40分)コンビネーションエアロ・ミサキ【予約】	11:00(30分)CSLive/フラエクサイズ【予約】		11:05(40分)ZUMBA(R)・佐々木【純】	11:00(40分)CSLive/ピラティス【予約】	11:00(90分)「レスキュー」【スクール】	11:00	11:00(40分)シンプルステップ・水谷【予約】	11:00(90分)「クラブ黒芝・横芝」【予約】	11:00(60分)キッズ空手スクール【スクール】	11:00(40分)ファンクダンス・レーニング(山下)【予約】	11:00(40分)オリジナルエアロ・北嶋【予約】		11:00	
11:30							11:30				11:30				11:30							11:30
12:00	12:00(40分)シェイパング・中川【予約】	12:00(110分)有料セッション/ヨガ・竹正【セッション】	12:00(50分)有料セッション/ヨガ・竹正【セッション】	12:15(40分)健康体操・北嶋【予約】	12:20(40分)ヒップホップ・目井【予約】	12:20(40分)コンビネーションエアロ・田村【予約】	12:00	12:00(40分)ZUMBA(R)・成瀬【予約】	12:00(40分)ヨガ・ミサキ(MISAKI)【予約】	12:00(60分)有料セッション/ボディメイク・山下【セッション】	12:00(60分)有料セッション/ボディメイク・山下【セッション】	12:00(60分)CSLive/ピラティス【予約】	12:00	12:00(40分)フィットアタックPRO・野中【予約】	12:20(60分)キッズ空手スクール【スクール】	12:00(40分)フィットアタックPRO・野中【予約】	12:00(40分)コンビネーションステップ・北嶋【予約】	12:00(40分)ヨガ・横田【予約】			12:00	
12:30							12:30				12:30				12:30							12:30
13:00	13:10(40分)コンビネーションステップ・本多【予約】		13:00(50分)有料セッション/ヨガ・竹正【セッション】			13:10(40分)コンビネーションエアロ・田村【予約】	13:00				13:00				13:00							13:00
13:30							13:30	13:15(40分)CSLive/パワーヨガ【予約】	13:15(40分)CSLive/パワーヨガ【予約】	13:20(40分)シンプルステップ・森田【予約】	13:20(40分)シンプルステップ・森田【予約】	13:30(40分)シンプルステップ・森田【予約】	13:30								13:30	
14:00	14:10(40分)ヨガ・竹正【予約】			14:10(60分)有料セッション/ステップ・田村【セッション】		14:15(40分)ベリーダンス・SAYAKA【予約】	14:00				14:00				14:00							14:00
14:30							14:30				14:30				14:30							14:30
15:00							15:00				15:00				15:00							15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」		15:30(60分)キッズヒップホップスクール・須田【スクール】	15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」	15:30(60分)キッズエアダンススクール(幼児)「音間」【スクール】	15:30(60分)キッズエアダンススクール(幼児)「音間」【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」	15:30(60分)キッズエアダンススクール(幼児)「音間」【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」	15:30(60分)キッズエアダンススクール(幼児)「音間」【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」	15:30(60分)キッズエアダンススクール(幼児)「音間」【スクール】	15:30(60分)キッズエアダンススクール(幼児)「音間」【スクール】	15:30(60分)キッズエアダンススクール(幼児)「音間」【スクール】	15:30(60分)キッズエアダンススクール(幼児)「音間」【スクール】	15:30	
16:00							16:00				16:00				16:00							16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」		16:30(60分)キッズヒップホップスクール・目井【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」		16:30(60分)キッズヒップホップスクール・須田【スクール】	16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」	16:30(60分)キッズエアダンススクール(幼児)「音間」【スクール】	16:30(60分)キッズエアダンススクール(幼児)「音間」【スクール】	16:30(											