

1日(金)、8日(金)、9日(土)、10日(日)、11日(月)、15日(金)、22日(金)、29日(金)は休館日です。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

	月			火				水			木			金				土			日			
曜日	ELLEOOUR(ベルクール)	LYON(Yリオン)	マルティニー・バススタジ	ELLEOOUR(ベルクール)	LYON(Yリオン)	マルティニー・バススタジ	曜日	ELLEOOUR(ベルクール)	LYON(Yリオン)	マルティニー・バススタジ	ELLEOOUR(ベルクール)	LYON(Yリオン)	マルティニー・バススタジ	ELLEOOUR(ベルクール)	LYON(Yリオン)	マルティニー・バススタジ	曜日	ELLEOOUR(ベルクール)	LYON(Yリオン)	マルティニー・バススタジ	ELLEOOUR(ベルクール)	LYON(Yリオン)	マルティニー・バススタジ	曜日
08:00							08:00										08:00							08:00
08:30							08:30										08:30							08:30
09:00							09:00										09:00							09:00
09:30							09:30										09:30							09:30
10:00	10:00(40分)コンピネーション・エアロ・道玄地[予約]	10:00(40分)ヨガ・永谷[予約]		10:00(40分)フィットアクBЕAT-小川[予約]	10:00(40分)健康太極拳・池田[予約]		10:00	10:00(40分)シンプルステップ・本多[予約]	10:00(40分)ビューティフルダンス[予約]		10:00(40分)シンプルエアロ・鶴田[予約]	10:00(40分)CSLive/カタタニック(予約)		10:00	10:00(40分)シンプルエアロ・鶴田[予約]	10:00(40分)ヨガ・永谷[予約]	10:00	10:00(40分)シンプルエアロ・鶴田[予約]	10:00(40分)ヨガ・永谷[予約]	10:00(60分)キッズ空手スクール(スクール)	10:00(40分)ピラティス山下[予約]	10:00(40分)クラブ編み物・横山[予約]	10:00	
10:30							10:30										10:30							10:30
11:00	11:00(40分)ピラティス・中川[予約]	11:00(50分)有料セッション・エアロピクス・道玄地[セッション](予約)		11:10(40分)シンプルエアロ・池田[予約]	11:00(40分)CSLive/シェイパンプ[予約]		11:00	11:00(40分)コンピネーション・エアロ・ミサキ[予約]	11:00(30分)ICS Live/フラクササイズ[予約]		11:05(40分)ZUMBA R/佐々木[純][予約]	11:00(40分)CSLive/ピラティス[予約]	11:00(30分)レスキュー(スクール)	11:00	11:00(40分)シンプルステップ・永谷[予約]	11:00(40分)キッズ空手スクール(スクール)	11:00	11:00(40分)シンプルステップ・永谷[予約]	11:00(40分)コンピネーションステップ・北嶋[予約]	11:10(40分)フットボールトレーニング・山下[予約]		11:00		
11:30							11:30										11:30							11:30
12:00	12:00(40分)シェイパンプ・中川[予約]			12:00(30分)有料セッション・ヨガ・竹立[セッション]	12:15(40分)健康体操・北嶋[予約]	12:00(40分)コンピネーション・エアロ・田村[予約]	12:00	12:00(40分)ZUMBAR/成瀬[予約]	12:00(40分)ヨガ・ミサキ(MISAKI)[予約]	12:00(60分)有料セッション/ポディメイキング山下[セッション]	12:00(60分)有料セッション/ポディメイキング山下[セッション]	12:00(60分)CSLive/ピラティス[予約]		12:00	12:00(40分)フィットアタックPRO・野中[予約]		12:00	12:00(40分)フィットアタックPRO・野中[予約]	12:20(60分)キッズ空手スクール(スクール)	12:20(40分)オリジナルエアロ・北嶋[予約]	12:15(40分)ヨガ・横田[予約]		12:00	
12:30		12:30(30分)レスキュー(スクール)					12:30								12:30				12:30					12:30
13:00	13:10(40分)コンピネーション・エアロ・本多[予約]			13:00(30分)有料セッション・ヨガ・竹立[セッション]	13:15(40分)CSLive/パワーヨガ[予約]	13:10(40分)コンピネーション・エアロ・田村[予約]	13:00	13:20(40分)ポディメイキング/ポディメイキング山下[セッション]	13:20(60分)有料セッション/ポディメイキング山下[セッション]	13:20(60分)有料セッション/ポディメイキング山下[セッション]	13:20(60分)有料セッション/ポディメイキング山下[セッション]	13:20(60分)CSLive/ピラティス[予約]		13:00	13:20(40分)シェイパンプ40・野中[予約]		13:00	13:20(40分)シェイパンプ40・野中[予約]				13:20(60分)キッズバレエスクール(スクール)	13:00	
13:30							13:30								13:30				13:30					13:30
14:00	14:10(40分)ヨガ・竹立[予約]			14:10(60分)有料セッション/ステップ・田村[セッション](予約)	14:15(40分)ベリーダンス・SAYAKA[予約]	14:10(40分)コンピネーション・エアロ・田村[予約]	14:00	14:20(40分)シェイパンプ・野田[予約]						14:00	14:20(40分)シェイパンプ・野田[予約]			14:00	14:20(40分)シェイパンプ・野田[予約]				14:00(30分)エアサイクルフィットネスリズムライド・小川[予約]	14:00
14:30							14:30								14:30				14:30					14:30
15:00							15:00								15:00				15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)(スクール)			15:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)			15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)(スクール)	15:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	15:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	15:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	15:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)		15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)(スクール)	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)(スクール)	15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)(スクール)	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)(スクール)	15:30(40分)フィットアタックPRO・中川[予約]	15:35(40分)CSLive/パワーヨガ[予約]		15:30	
16:00							16:00								16:00	</								