

セントラルウェルネスクラブおたかの森 - 2026年09月 -

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)は休館日です。

21日(月)、22日(火)、23日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール][予約]	10:05(30分)アクアワーク&ジョグ・横詰		09:50(30分)アクアワーク&トレーニング・横詰	10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール][予約]		10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・神戸[スクール][予約]	09:50(30分)アクアワーク&ジョグ・横詰			10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		10:00
10:30		10:45(30分)水泳入門・神戸		10:30(40分)ベビースイミングスクール(初級)・山崎[スクール][予約]	10:30			10:30(40分)ベビースイミングスクール(初級)・山崎[スクール][予約]	10:30(40分)ベビースイミングスクール(スクール)	10:30(90分)マタニティスイミングスクール(スクール)		10:30					10:30
11:00		11:20(30分)初級平泳ぎ・神戸		11:10(30分)アクアビクス・菅川	11:00	11:10(45分)アクアビクス・池田						11:00	11:00(30分)アクアビクス・松崎		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		11:00
11:30	11:40(45分)スイムトレーニング・中村			11:50(30分)フィンスイム・柳	11:30			11:15(30分)アクアビクス・菅川				11:30		11:30(40分)ベビースイミングスクール(スクール)			11:30
12:00					12:00	12:05(60分)スイムトレーニング・柳			12:00(30分)初級平泳ぎ・岡			12:00	12:10(40分)スイムトレーニング・中村		12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:00
12:30	12:30(30分)中級クロール・中村		12:30(30分)中級バタフライ・柳		12:30				12:40(30分)スイムトレーニング・高橋(未)			12:30				12:40(30分)アクアビクス・佐野	12:30
13:00	13:10(50分)スイムトレーニング・中村		13:10(30分)初級クロール・柳		13:00	13:10(30分)中級背泳ぎ・柳						13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]			13:20(30分)初級クロール・佐野	13:00
13:30					13:30				13:20(30分)スキndaイビング・高橋(未)			13:30					13:30
14:00			13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・柳[スクール]		14:00	13:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・柳[スクール]						14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]				14:00
14:30					14:30							14:30		14:20(40分)スイムトレーニング・神戸			14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]			15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]				15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(105分)＊クラブ限定/バドルフリーコース・竹澤		17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00	19:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		19:15(30分)初級平泳ぎ・望月		19:00	19:15(30分)中級クロール・西元		19:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	19:15(30分)フィンスイム・竹澤			19:00	19:00(45分)＊クラブ限定/バドルフリーコース・竹澤				19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00		20:00(45分)アクアビクス・池田			20:00	20:00(45分)スイムトレーニング・佐藤(室)			20:00(30分)初級水泳・高嶋			20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00	21:00(75分)＊クラブ限定/バドルフリーコース・竹澤		21:00(75分)＊クラブ限定/バドルフリーコース・竹澤		21:00	21:00(75分)＊クラブ限定/バドルフリーコース・竹澤		21:00(75分)＊クラブ限定/バドルフリーコース・竹澤				21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日