

セントラルウェルネスクラブおたかの森 - 2026年07月 -

9日(金)、10日(金)、17日(金)、31日(金)は休館日です。

20日(月)、24日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	
08:00					08:00							08:00	08:00(20分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		08:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		08:00
08:30				08:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・橋詰	08:30							08:30					08:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]予約]	10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・橋詰			10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]予約]		10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・神戸[スクール]予約]				10:00					10:00
10:30					10:30					10:30(40分)ベビースイミングスクール・神中[スクール]予約]	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(90分)マタニティスイミングスクール[スクール]	10:30				10:30
11:00		10:45(30分)水泳入門・神戸			11:00	11:00(45分)アクアピクス・池田						11:00	11:00(30分)アクアピクス・松島				11:00
11:30	11:40(45分)スイムトレーニング・中村	11:20(30分)初級クロール・神戸			11:30			11:15(30分)アクアピクス・皆川				11:30		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:30
12:00				11:50(30分)フィンスイム・柳	12:00			12:00(30分)初級クロール・岡				12:00	12:10(40分)スイムトレーニング・中村				12:00
12:30	12:30(30分)中級バタフライ・中村		12:30(30分)中級背泳ぎ・柳		12:30			12:40(30分)スイムトレーニング・高橋(未)				12:30			12:40(30分)アクアピクス・佐野		12:30
13:00	13:10(50分)スイムトレーニング・中村		13:10(30分)初級バタフライ・柳		13:00	13:10(30分)中級背泳ぎ・柳		13:20(30分)スキндаイビング・高橋(未)				13:00	13:00(360分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			13:20(30分)初級バタフライ・佐野	13:00
13:30					13:30							13:30					13:30
14:00				13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・柳[スクール]	14:00			13:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・柳[スクール]				14:00					14:00
14:30					14:30							14:30	14:20(40分)スイムトレーニング・神戸				14:30
15:00	15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00					15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00			17:00(105分) * クラブ限定/バドルフリーコース・竹澤		17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00	19:00(45分) * クラブ限定/バドルフリーコース・竹澤				19:00
19:30				19:15(30分)初級クロール・望月	19:30	19:15(30分)中級バタフライ・西元		19:15(30分)フィンスイム・竹澤				19:30					19:30
20:00		20:00(45分)アクアピクス・池田			20:00	20:00(45分)スイムトレーニング・佐藤(室)		20:00(30分)初級水泳・高嶋				20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00	21:00(75分) * クラブ限定/バドルフリーコース・竹澤		21:00(75分) * クラブ限定/バドルフリーコース・竹澤		21:00	21:00(75分) * クラブ限定/バドルフリーコース・竹澤		21:00(75分) * クラブ限定/バドルフリーコース・竹澤				21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日