

セントラルウェルネスクラブおたかの森 - 2026年05月 -

1日(金)、22日(金)、29日(金)は休館日です。

3日(日)、4日(月)、5日(火)、6日(水)、8日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	
09:00					09:00							09:00	09:00(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]予約	10:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・橋詰			10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]予約						10:00					10:00
10:30		10:45(30分)水泳入門・神戸			10:30							10:30	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(90分)マタニティスイミングスクール[スクール]			10:30
11:00			11:10(30分)アクアピクス・菅川		11:00	11:10(45分)アクアピクス・池田						11:00	11:00(30分)アクアピクス・松崎				11:00
11:30	11:40(45分)スイムトレーニング・中村		11:50(30分)初級平泳ぎ・神戸		11:30			11:15(30分)アクアピクス・菅川				11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				11:30
12:00			11:50(30分)フンスイム・柳		12:00	12:05(60分)スイムトレーニング・柳						12:00	12:10(40分)スイムトレーニング・中村				12:00
12:30	12:30(30分)中級クロール・中村		12:30(30分)中級バタフライ・柳		12:30			12:00(30分)初級平泳ぎ・岡				12:30					12:30
13:00	13:10(50分)スイムトレーニング・中村		13:10(30分)初級クロール・柳		13:00	13:10(30分)中級背泳ぎ・柳						13:00	13:00(360分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				13:00
13:30					13:30			12:40(30分)スイムトレーニング・高橋(未)				13:30				13:20(30分)初級クロール・佐野	13:30
14:00			13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・柳[スクール]		14:00	13:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・柳[スクール]						14:00					14:00
14:30					14:30			13:20(30分)スキndaイビング・高橋(未)				14:30	14:20(40分)スイムトレーニング・神戸				14:30
15:00	15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30			19:15(30分)初級平泳ぎ・望月		19:30	19:15(30分)中級クロール・西澤						19:30					19:30
20:00					20:00	20:00(45分)スイムトレーニング・岩崎						20:00	20:10(30分)初級水泳・高橋				20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日
	月		火			水		木		金			土		日		