

セントラルウェルネスクラブおたかの森 - 2026年04月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、29日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	
09:00					09:00							09:00	09:00(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール][予約]	10:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・横結			10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]						10:00					10:00
10:30		10:45(30分)水泳入門・神戸			10:30							10:30	10:30(40分)ベビースイミングスクール 野々山[スクール][予約]		10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(90分)マタニティスイミングスクール[スクール]	10:30
11:00			11:10(30分)アクアピクス・菅川		11:00	11:10(45分)アクアピクス・池田						11:00	11:00(30分)アクアピクス・松崎				11:00
11:30	11:40(45分)スイムトレーニング・中村				11:30							11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				11:30
12:00			11:50(30分)フィンスイム・柳		12:00	12:05(60分)スイムトレーニング・柳				12:00(30分)初級青泳ぎ・岡		12:00	12:10(40分)スイムトレーニング・中村				12:00
12:30	12:30(30分)中級平泳ぎ・中村		12:30(30分)中級クロール・柳		12:30					12:40(30分)スイムトレーニング・高橋(未)		12:30			12:40(30分)アクアピクス・佐野		12:30
13:00	13:10(50分)スイムトレーニング・中村		13:10(30分)初級平泳ぎ・柳		13:00	13:10(30分)中級バタフライ・柳				13:20(30分)スキndaイビング・高橋(未)		13:00	13:00(360分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			13:20(30分)初級平泳ぎ・佐野	13:00
13:30			13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・柳[スクール]		13:30	13:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・柳[スクール]						13:30					13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30					14:30							14:30	14:20(40分)スイムトレーニング・神戸				14:30
15:00	15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30			19:15(30分)初級青泳ぎ・望月		19:30	19:15(30分)中級平泳ぎ・西元				19:15(30分)フィンスイム・竹澤		19:30					19:30
20:00		20:00(45分)アクアピクス・池田			20:00	20:00(45分)スイムトレーニング・岩崎				20:10(30分)初級水泳・高橋		20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日