

セントラルウェルネスクラブおたかの森 - 2026年03月 -

8日(金)、19日(金)、20日(金)、21日(土)、22日(日)、23日(月)、24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日
08:00					08:00							08:00	09:00(20分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]予約]	10:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・橋詰		09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・橋詰	10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]予約]			09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・橋詰			10:00					10:00
10:30		10:45(30分)水泳入門・神戸		10:30(40分)ベビースイミングスクール(初級)・山[スクール]予約]	10:30				10:30(40分)ベビースイミングスクール(初級)・山[スクール]予約]	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(90分)マタニティスイミングスクール[スクール]	10:30					10:30
11:00			11:10(30分)アクアピクス・音川		11:00	11:10(45分)アクアピクス・池田						11:00	11:00(30分)アクアピクス・松崎				11:00
11:30	11:40(45分)スイムトレーニング・中村	11:20(30分)水泳入門・神戸		11:50(30分)フィンスイム・柳	11:30				11:20(30分)アクアダンス・高橋			11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				11:30
12:00					12:00	12:00(60分)スイムトレーニング・柳			12:00(30分)初級平泳ぎ・岡			12:00	12:10(40分)スイムトレーニング・高橋				12:00
12:30	12:30(30分)中級クロール・中村		12:30(30分)中級バタフライ・柳		12:30			12:40(30分)スキндаイビング・高橋(未)				12:30			12:40(30分)アクアピクス・佐野		12:30
13:00	13:10(50分)スイムトレーニング・中村		13:10(30分)初級クロール・柳		13:00	13:10(30分)中級背泳ぎ・柳			13:20(30分)スイムトレーニング・高橋			13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			13:20(30分)初級クロール・佐野	13:00
13:30					13:30							13:30					13:30
14:00			13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・柳[スクール]		14:00	13:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・柳[スクール]						14:00					14:00
14:30					14:30							14:30	14:15(40分)スイムトレーニング・高橋				14:30
15:00	15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:00					15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00	17:00(105分)バドルフリーコース・竹澤				17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00	19:00(30分)バドルフリーコース・竹澤				19:00
19:30			19:15(30分)初級平泳ぎ・望月		19:30	19:15(30分)中級クロール・高橋			19:15(30分)フィンスイム・竹澤			19:30					19:30
20:00		20:00(45分)アクアピクス・池田			20:00	20:00(45分)スイムトレーニング・君島			20:10(30分)初級水泳・高橋			20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00	21:00(75分)バドルフリーコース・竹澤		21:00(75分)バドルフリーコース・竹澤		21:00	21:00(75分)バドルフリーコース・竹澤	21:00(75分)バドルフリーコース・竹澤					21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30