

セントラルウェルネスクラブおおたかの森 - 2026年02月 -

6日(金)、13日(金)、18日(水)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

11日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日
大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール
08:00		08:00		08:00		09:00	08:00
08:30		09:30		09:30		09:30	08:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール][予約]	10:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・横濱	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール][予約]	09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・横濱	10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	09:00(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]
10:30	10:45(30分)水泳入門・神戸	10:30	10:30	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30	10:30
11:00	11:10(30分)アクアピクス・皆川	11:00	11:10(45分)アクアピクス・池田	11:20(30分)アクアダンス・高崎	11:00(30分)アクアピクス・松岡	11:00	11:00
11:30	11:40(45分)スイムトレーニング・中村	11:30	11:50(30分)フィンスイム・柳	12:00(60分)スイムトレーニング・相模	12:00(30分)初級平泳ぎ・岡	12:10(40分)スイムトレーニング・高橋	11:30
12:00	12:30(30分)中級クロール・中村	12:30	12:30	12:40(30分)スキンダイビング・高橋(未)	12:30	12:40(30分)アクアピクス・佐野	12:00
12:30	13:10(50分)スイムトレーニング・中村	13:00	13:10(30分)中級育泳ぎ・柳	13:20(30分)スイムトレーニング・高橋	13:00(360分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	13:20(30分)初級クロール・佐野	12:30
13:00	13:45(80分)成人スイミングスクール(初級)・柳[スクール]	14:00	14:00	14:00	14:00	14:15(40分)スイムトレーニング・高橋	13:00
14:00		14:30					14:00
14:30							14:30
15:00	15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00
15:30		15:30					15:30
16:00		16:00					16:00
16:30		16:30					16:30
17:00		17:00					17:00
17:30		17:30					17:30
18:00		18:00					18:00
18:30		18:30					18:30
19:00	19:15(30分)初級平泳ぎ・望月	19:00	19:15(30分)中級クロール・高橋	19:15(30分)フィンスイム・竹澤	19:00(30分)バドルフリーコース・竹澤	19:00	19:00
19:30		19:30					19:30
20:00	20:00(45分)アクアピクス・池田	20:00	20:00(45分)スイムトレーニング・君島	20:10(30分)初級水泳・高橋	20:00	20:00	20:00
20:30		20:30					20:30
21:00	21:00(75分)バドルフリーコース・竹澤	21:00	21:00(75分)バドルフリーコース・竹澤	21:00(75分)バドルフリーコース・竹澤	21:00		21:00
21:30		21:30					21:30
22:00		22:00					22:00
22:30		22:30					22:30
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール
月	火	水	木	金	土	日	曜日