

セントラルウェルネスクラブおおたかの森 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)は休館日です。

3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日
大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール
08:00		08:00		08:00		09:00	08:00
08:30		09:30		09:30		09:30	08:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール][予約]	10:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・横濱	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール][予約]	09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・横濱	10:00(60分)ベビースイミングスクール[予約]	10:30(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]
10:30	10:45(30分)水泳入門・神戸	10:30(45分)ベビースイミングスクール[予約]	10:30(45分)ベビースイミングスクール[予約]	10:30(30分)アクアダンス・高崎	10:30(40分)マタニティスイミングスクール[スクール]	10:30(40分)マタニティスイミングスクール[スクール]	10:00
11:00	11:10(30分)アクアピクス・皆川	11:10(45分)アクアピクス・池田	11:20(30分)アクアピクス・池田	11:20(30分)アクアダンス・高崎	12:00(30分)初級平泳ぎ・岡	12:00(30分)アクアピクス・松崎	11:00
11:30	11:40(45分)スイムトレーニング・中村	11:50(30分)フィンスイム・柳	12:00(60分)スイムトレーニング・柳	12:40(30分)スキンダイビング・高崎(未)	13:00(30分)スイムトレーニング・高崎	13:20(30分)スイムトレーニング・高崎	11:30
12:00	12:30(30分)中級クロール・中村	12:30(30分)中級バタフライ・柳	13:00(30分)中級バタフライ・柳	13:20(30分)スイムトレーニング・高崎	14:00	14:15(40分)スイムトレーニング・高崎	12:00
12:30	13:10(50分)スイムトレーニング・中村	13:10(30分)初級クロール・柳	13:10(30分)中級育泳ぎ・柳	13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・柳[スクール]	14:00	14:15(40分)スイムトレーニング・高崎	12:30
13:00	13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・柳[スクール]	14:00	14:00	14:00	14:30	14:30	13:00
13:30	14:30	14:30	14:30	14:30	15:00	15:00(360分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	13:30
14:00	15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00	14:00
14:30	15:30	16:00	16:30	17:00	17:00	17:00(105分)ハドルフリーコース・竹澤	14:30
15:00	15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30	15:00
15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	17:30		15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30	19:15(30分)初級平泳ぎ・望月	19:15(30分)中級クロール・高崎	19:15(30分)フィンスイム・竹澤	19:15(30分)フィンスイム・竹澤	19:30	19:30	19:30
20:00	20:00(45分)アクアピクス・池田	20:00(45分)スイムトレーニング・君島	20:10(30分)初級水泳・高崎	20:10(30分)初級水泳・高崎	20:00	19:00(30分)ハドルフリーコース・竹澤	19:00
20:30		20:30			20:30		20:30
21:00	21:00(75分)ハドルフリーコース・竹澤	21:00(75分)ハドルフリーコース・竹澤	21:00(75分)ハドルフリーコース・竹澤	21:00(75分)ハドルフリーコース・竹澤	21:00		21:00
21:30		21:30			21:30		21:30
22:00		22:00			22:00		22:00
22:30		22:30			22:30		22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日
大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール