

セントラルウェルネスクラブおおたかの森 - 2025年08月 -

1日(金)、8日(金)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、22日(金)、29日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		大プール	日	曜日
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	
09:00					09:00							09:00	09:00(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00	10:00(80分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール][予約]	10:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・橋詰			10:00	10:00(80分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール][予約]			09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・橋詰			10:00					10:00
10:30				10:30(40分)ベビースイミングスクール・青々山[スクール][予約]	10:30				10:30(40分)ベビースイミングスクール・青々山[スクール][予約]	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(90分)マタニティスイミングスクール[スクール]	10:30					10:30
11:00			11:10(30分)アクアピクス・皆川		11:00	11:10(45分)アクアピクス・池田						11:00	11:00(30分)アクアピクス・松島				11:00
11:30	11:15(30分)アクアサーキット・佐野				11:30		11:20(30分)アクアダンス・嶋田					11:30		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:30
12:00	12:00(45分)中級スイムトレーニング・中村				12:00	12:00(80分)上級スイムトレーニング・榎			12:00(30分)初級青泳ぎ・岡			12:00	12:10(40分)中級スイムトレーニング・嶋田				12:00
12:30			12:30(30分)中級クロール・榎		12:30				12:40(30分)スイムトレーニング・嶋田			12:30				12:40(30分)アクアピクス・佐野	12:30
13:00	12:50(30分)中級平泳ぎ・中村				13:00	13:10(30分)中級バタフライ・榎						13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			13:20(30分)初級平泳ぎ・佐野	13:00
13:30	13:25(45分)上級スイムトレーニング・中村				13:30				13:20(30分)スキndaイビング・嶋田			13:30					13:30
14:00			13:45(80分)成人スイミングスクール(初級)・榎[スクール]		14:00	13:45(80分)成人スイミングスクール(中級)・榎[スクール]						14:00		14:00(30分)初級スイムトレーニング・榎本			14:00
14:30	14:15(30分)泳泳入門・榎本				14:30							14:30				14:50(30分)スキndaイビング・竹澤	14:30
15:00	15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00					15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00			17:00(105分)バドルフリーコース・竹澤		17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00	19:00(30分)バドルフリーコース・竹澤				19:00
19:30	19:15(30分)初級水泳・榎本		19:15(30分)中級平泳ぎ・嶋田		19:30				19:15(30分)初級水泳・嶋田			19:30					19:30
20:00		20:00(45分)アクアピクス・池田		19:55(30分)中級スイムトレーニング・嶋田	20:00	20:00(45分)上級スイムトレーニング・若島			20:00(30分)フィンスイム・若島			20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00	21:00(75分)バドルフリーコース・榎本		21:00(75分)バドルフリーコース・榎本		21:00	21:00(75分)バドルフリーコース・竹澤			21:00(75分)バドルフリーコース・竹澤			21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日