

セントラルウェルネスクラブおたかの森 - 2024年05月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。  
 4日(土)、8日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日
08:00					08:00							08:00	08:00(20分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		08:00(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
10:00	10:00(80分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]	10:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・横詰			10:00	10:00(80分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]						10:00		10:10(30分)初級水泳・上野			10:00
10:30					10:30			10:30(90分)マタニティスイミングスクール(木村)[スクール]		10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30					10:30
11:00					11:00							11:00					11:00
11:30	11:15(30分)アクアピクス・佐野				11:30	11:10(45分)アクアピクス・池田						11:30					11:30
12:00			11:50(30分)フィンスイム・柳		12:00					12:10(30分)初級水泳・岡		12:00					12:00
12:30					12:30							12:30				12:40(30分)アクアピクス・佐野	12:30
13:00	12:50(30分)中級水泳・中村				13:00	13:10(30分)中級水泳・柳				12:50(30分)スイムトレーニング・横田		13:00					13:00
13:30	13:25(45分)上級スイムトレーニング・中村				13:30					13:30(30分)スキndaイビング・横田		13:30				13:20(30分)初級水泳・佐野	13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30					14:30							14:30					14:30
15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:00					15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30		19:15(30分)初級水泳・青木	19:20(30分)中級水泳・岩崎		19:30					19:15(30分)初級水泳・君島		19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日