

セントラルウェルネスクラブおたかの森 - 2024年04月 -

9日(金)、12日(金)、19日(金)、20日(金)は休館日です。
 29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	
08:00					08:00							08:00	08:00(20分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		08:00(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
10:00	10:00(80分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]	10:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・小林		09:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・小林(美)	10:00	10:00(80分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]			09:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・横詰			10:00		10:10(30分)初級水泳・上野			10:00
10:30				10:30(90分)マタニティスイミングスクール(木村)[スクール]	10:30			10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(90分)マタニティスイミングスクール[スクール]	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30					10:30
11:00					11:00	11:00(45分)アクアピクス・池田						11:00					11:00
11:30	11:15(30分)ホッペンダアクアサーキット・佐野				11:30							11:30					11:30
12:00			11:50(30分)フィンスイム・柳		12:00				12:10(30分)初級水泳・岡			12:00					12:00
12:30			12:30(30分)中級水泳・柳		12:30				12:50(30分)スイムトレーニング・横田			12:30				12:40(30分)アクアピクス・佐野	12:30
13:00	12:50(30分)中級水泳・中村			13:10(30分)初級水泳・柳	13:00	13:10(30分)中級水泳・柳						13:00	13:00(360分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				13:00
13:30	13:25(45分)上級スイムトレーニング・中村				13:30				13:30(30分)スキндаイビング・横田			13:30				13:20(30分)初級水泳・佐野	13:30
14:00			13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・柳[スクール]		14:00	13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・柳[スクール]						14:00			14:00(30分)初級スイムトレーニング・望月		14:00
14:30					14:30							14:30				14:40(30分)スキндаイビング・望月	14:30
15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:00					15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00				17:00(105分)バドルフリーコース	17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00		19:15(30分)初級水泳・青木	19:20(30分)中級水泳・岩崎		19:00				19:15(30分)初級水泳・君島			19:00	19:00(30分)バドルフリーコース				19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00		20:00(45分)アクアピクス・池田	19:55(30分)中級スイムトレーニング・岩崎		20:00	20:00(45分)上級スイムトレーニング・君島						20:00					20:00
20:30			20:30(30分)フィンスイム・岩崎		20:30							20:30					20:30
21:00	21:00(75分)バドルフリーコース		21:00(75分)バドルフリーコース		21:00	21:00(75分)バドルフリーコース		21:00(75分)バドルフリーコース				21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30