

セントラルウェルネスクラブおたかの森 - 2026年05月 -

1日(金)、22日(金)、29日(金)は休館日です。

3日(日)、4日(月)、5日(火)、6日(水)、8日(金)、16日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブまでお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日	
曜日	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	曜日	
08:00																						08:00	
08:30																						08:30	
09:00	09:50(40分)ヨガ・失田	09:50(30分)Fit Fun(高橋)【未】	09:50(40分)エアロソケット・中島	09:45(40分)ヨガ・高橋	09:45(40分)ヨガ・高橋	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子	09:50(40分)ZUMBA(R)・金子
10:00																						10:00	
10:30																						10:30	
11:00																						11:00	
11:30																						11:30	
12:00																						12:00	
12:30																						12:30	
13:00																						13:00	
13:30																						13:30	
14:00																						14:00	
14:30																						14:30	
15:00																						15:00	
15:30																						15:30	
16:00																						16:00	
16:30																						16:30	
17:00																						17:00	
17:30																						17:30	
18:00																						18:00	
18:30																						18:30	
19:00																						19:00	
19:30																						19:30	
20:00																						20:00	
20:30																						20:30	
21:00																						21:00	
21:30																						21:30	