

セントラルウェルネスクラブ成城 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)は休館日です。

3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

アウトドア

<スケジュールーアウトドア>

木曜日 20:30(45分) ランニング練習会・盛[予約]

土曜日 10:15(45分) ランニング練習会・大川[予約]

作成日:2026/01/08 17:11:08