セントラルウェルネスクラブ成城 - 2026年11月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00		10:00(20分)水泳入門・岡崎 10:20(30分)初級水泳・岡崎				10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30		10:55(30分)スキンダイビング・中畑		10:30(30分)アクアビクス・盛				10:30
11:00				11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・岡崎[スクール]			11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・岡崎[スクール]				11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30
12:00						12:20(60分)マスターズ練習会・黒田	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 12:10(30分)フィンフリーコース・高山	12:00
12:30	12:30(30分)中級水泳・岡崎	12:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・尾崎	12:30(30分)アクアダンス・尾崎			12:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		12:30
13:00	13:00(30分)スイムトレーニング・岡崎	13:20(30分)アクアダンス・尾崎	13:10(30分)スキンダイビング・尾崎	13:15(30分)中級水泳・佐々木			13:00(120分)ハッピーファミリーアワー	13:00
13:30	13:30(30分)スイムプライベートレッスン・岡崎[セッション]		13:40(20分)フィンフリーコース・高山	13:45(30分)平泳ぎ・佐々木		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・仲田(笑)[スクール]	14:00(60分)マスターズ練習会・川原					14:00(60分)成人スイミングスクール・関根[スクール]	14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール][予約]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール][予約]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(30分)初級水泳・高山	15:30
16:00							16:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・尾崎	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:50(30分)アクアビクス・盛	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			19:30
20:00								20:00
20:30	20:40(30分)フィンスイム・仲田							20:30
21:00				21:10(30分)初級水泳・高山				21:00
21:30	21:15(40分)スイムトレーニング・仲田 21:55(30分)フィンフリーコース・仲田		21:30(60分)マスターズ練習会・佐々木					21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/31 15:34:41