

セントラルウェルネスクラブ成城 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)は休館日です。
3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30									09:30
10:00			10:00(20分)水泳入門・岡崎				10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
			10:20(30分)初級バタフライ・岡崎		10:30(30分)アクアダンス・伊藤				10:30
10:30									
			10:55(30分)スキンダイビング・尾崎		11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・岡崎[スクール]			11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:00									
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・岡崎[スクール]	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30
12:00								12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:00
12:30	12:30(30分)初級平泳ぎ・岡崎		12:30(30分)アクアビクス・藤井				12:20(60分)マスターズ練習会・黒田	12:30(60分)キッズスイミングスクール(児童・児童・児童)[スクール]	12:30
			12:45(30分)アクアウォーク&ジョグ 姿勢・尾崎						
13:00	13:00(30分)中級平泳ぎ・岡崎		13:10(30分)スキンダイビング・尾崎		13:15(30分)中級水泳・佐々木			13:00(120分)ハッピーファミリーアワー	13:00
			13:20(30分)アクアダンス・尾崎						
13:30	13:30(30分)スイムブライベートレッスン・岡崎[セッション]		13:40(20分)フィンフリーコース・高山		13:45(30分)上級水泳・佐々木		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・仲田[笑][スクール]		14:00(60分)マスターズ練習会・川原					14:00(60分)成人スイミングスクール・徳木[スクール]	14:00
14:30							14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00			15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール][予約]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール][予約]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(30分)初級背泳ぎ・高山	15:30
16:00								16:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・尾崎	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:50(30分)アクアビクス・盛	16:30
17:00									17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00									18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30
19:00									19:00
19:30	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			19:30
20:00									20:00
20:30									20:30
21:00			21:00(30分)クロール・鈴木		21:10(30分)フィンスイム・高山				21:00
21:30	21:30(30分)フィンフリーコース・仲田	21:35(40分)スイムトレーニング・仲田		21:30(60分)マスターズ練習会・佐々木					21:30
22:00									22:00
22:30									22:30
曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日