セントラルウェルネスクラブ成城 - 2025年12月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、31日(水)は休館日です。 30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<u> <プール> -</u>プールー

曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	09:00
09:30								09:30
						1		00.00
10:00		10:00(20分)水泳入門・岡崎				10:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	10:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	10:00
10.00		10:20(30分)初級背泳ぎ・ 岡崎		10:30(30分)アクアダ	N.7.	一ル]	一ル]	
10:30		10:55(30分)スキンダイビ		10:30(30分)アクアタ 伊藤	^	-		10:30
11:00		ング・中畑		11:10(60分)成人ス	イミン・一回体		11:00(60分)キッズスイミ - ングスクール(幼児)[スク ール]	11:00
				グスクール(中級) [スクール]	· [iii] WiD]		4	
11:30	11:30(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	11:30(60分)成人スイミン グスクール(初級)・岡﨑 [スクール]	11:30(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]			11:30(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		11:30
12:00		[27-10]					12:00(60分)キッ 12:10(30分)フィ	12:00
						12:20(60分)マス ターズ練習会・	ズスイミングス ンフリーコース・ クール (児童) [スクール]	
12:30	12:30(30分)初級バタフライ・岡崎		12:30(30分)アクアビクス・ 藤井			黒田 12:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		12:30
10.00	13:00(30分)中級バタフラ	12:45(30分)アクアウォー ク&ジョグ 姿勢・尾崎	13:10(30分)スキンダイビ			童[スクール]	13:00(120分	10.00
13:00	イ・岡﨑	13:20(30分)アクアダンス・	ング・尾崎	13:15(30分)中級バ	タフラ)ハッピーフ アミリーアワ	13:00
13:30	13:30(30分)スイムプライベートレッ スン・岡崎[セッション]	尾崎	13:40(20分)フィンフリーコ ース・高山	イ·佐々木		13:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	 	13:30
				13:45(30分)上級バイ・佐々木	タフラ	ール]		
14:00	14:00(60分)成人スイミン グスクール(初級)・仲田(笑)[スクール]	14:00(60分)マスターズ練習会・川原					14:00(60 分) 成 人スイミングス クール・鈴木[ス クール]	14:00
14:30	メルヘノール 」					14:30(60分)キッズスイミ		14:30
						ングスクール(幼児)[スク ール]	'	
15:00		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール][予約]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール][予約]	15:00(30分)スポーツ子供(水泳)・佐々木[スクール]	國人塾(]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズ	スイミ 15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(30分)初級クロール	15:30
10.00	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児) ール])[スクングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	・高山	10.00
16:00							16:10(30分)アクアウォー ク&ジョグ・尾崎	16:00
16:30	16:30(60分)キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッススイミ ングスクール(児童)[スク -ル]	16:30(60分)キッス/ ングスクール(児童) -ル]	スイミ 16:30(60分)キッズスイミ)[スク ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッススイミングスクール(児童)[スク ール]	16:50(30分)アクアビクス・	16:30
17:00					"		盛	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズ: ングスクール(児童) ール]	スイミ 17:30(60分)キッズスイミ)[スク ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	; ,	17:30
18:00			—, _[]	_ <i>\nu_{\nu_{\nu}}</i>	_ <i>i</i> _ <i>i</i> _ <i>i</i> _	,U_,		18:00
.0.00								
18:30	18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	18:30(60分)キッズ ングスクール(児童)	スイミ 18:30(60分)キッズスイミ)[スク ングスクール(児童)[スク ール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)		18:30
	−ル]	ール]	ール]	一ル]	ール]	[スクール]		10.00
19:00								19:00
19:30	19:30(120分)キッズスイ	19:30(120分)キッズスイミングスクール(遅毛音成)	19:30(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)	19:30(120分)キッズスイ	19:30(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)		<u></u>	19:30
)キッズスイ ミングスク ール(選手	ングスクール(選手育成) [スクール]	[スクール]	ミングスク ール(選手	[スクール] 			
20:00	育成)[スク ール]			育成)[スク ール]				20:00
20:30	ļ						 	20:30
21:00	21:00(30 分)平 泳ぎ・鈴木			21:10(30 ンスイム	分)フィ ·高山			21:00
21:30	21:30(30分)フィ 21:35(40分)スイ		21:30(60分)マスターズ練			<u> </u>	-	21:30
	21:30(30分)フィ ンフリーコース・ 仲田 21:35(40分)スイ ムトレーニング・ 仲田		習会·佐々木				-	
22:00								22:00
00.00								00.00
22:30							-	22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
			-					