セントラルウェルネスクラブ成城 - 2025年11月 -

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)は休館日です。 3日(月)、24日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> ープールー

< J-	−ル > −プール− 月	火	水	*	金	±	-	哪口
09:00	Я	Х	水	<u> </u>	<u>₩</u>		日 09:00(60分)キッズスイミ	09:00
09.00				 		ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	09.00
09:30						,,,,	,,,	09:30
09.30				 		-		09.30
10:00		10:00(20分)水泳入門·岡崎				10:00(60分)キッズスイミ	10:00(60分)キッズスイミ	10:00
10.00		10:20(30分)初級平泳ぎ・				ングスクール(幼児)[スク ール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スク ール]	10.00
10:30		岡崎		10:30(30分)アクアダンス・	 	1 "		10:30
10.00		10:55(30分)スキンダイビ		伊藤	l	•		10.00
11:00		ング・中畑		11:10(60分)成人スイミン			11:00(60分)キッズスイミ	11:00
			L	グスクール(中級)・岡崎 [スクール]	l		ングスクール(幼児)[スク ール]	
11:30	11:30(40分)ベビースイミ	11:30(60分)成人スイミン	11:30(40分)ベビースイミ	1	l	11:30(40分)ベビースイミ	1	11:30
	ングスクール[スクール]	グスクール(初級)・岡崎 [スクール]	ングスクール[スクール]		l	ングスクール[スクール]		
12:00							12:00(60分)キッ 12:10(30分)フィ ズスイミングス ンフリーコース・ クール(児童) 高山	12:00
						12:20(60分)マスターズ練習会・	12:00(60分)キッ 12:10(30分)フィ ズスイミングス ンフリーコース・ 1クール(児童) 高山 [スクール]	
12:30	12:30(30分)初級クロール		12:30(30分)アクアビクス・	l			 	12:30
	・岡﨑	12:45(30分)アクアウォー	藤井			ズスイミングス クール/幼児・児 童[スクール]		
13:00	13:00(30分)中級クロール	ク&ジョグ 姿勢・尾崎	13:10(30分)スキンダイビ ング・尾崎	l		t l	13:00(120分	13:00
	•岡﨑	13:20(30分)アクアダンス・	ング・尾崎	【13:15(30分)中級背泳ぎ・	l)ハッピーフ ァミリーアワ	
13:30	13:30(30分)スイムプライベートレッ	尾崎	13:40(20分)フィンフリーコ	佐々木	l	13:30(60分)キッズスイミ	l	13:30
	スン・岡崎[セッション]		一ス・高山	13:45(30分)上級背泳ぎ・	l	ングスクール(幼児)[スク ール]	l	
14:00	14:00(60分)成人スイミン	14:00(60分)マスターズ練		佐々木	l		14:00(60 分) 成	14:00
	グスクール(初級)・仲田(笑)[スクール]	習会・川原				Ì	14:00(60 分)成 人スイミングス クール・鈴木[ス クール]	
14:30						14:30(60分)キッズスイミ	1	14:30
						ングスクール(幼児)[スク ール]		
15:00		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール][予約]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール][予約]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール]	l	1		15:00
		スポケールJ[PinJ]	バル/・佐々木(ベクール)[Pinj]	(水水)・遅々木[スクール]				
15:30	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(30分)初級平泳ぎ・	15:30
	ンクスクール(幼児)[スク ール]	ンクスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ンクスクール(幼児)[スク ール]	ンクスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	高山 I	
16:00							16:10(30分)アクアウォー	16:00
							ク&ジョグ・尾崎	
16:30	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		16:30
	ール]	ングスグール(児里)[スグール]	ール]	ングスグール(児里)[スグ ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスグール(児童)(スグ ール]	16:50(30分)アクアヒクス・	1
17:00							盛	17:00
								1
17:30	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ		17:30
	ール]	フグスクール(児里)[スク	ール]	ール]	一ル]	ール]		
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(旧金)[フク	18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(旧意)[7.2	18:30(60分)キッズスイミングスクール(旧金)[フク	18:30(60分)キッズスイミ	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手会成)		18:30
	ール]	ール	ール	ール	ール	[スクール]		
19:00								19:00
]	
19:30	19:30(120分)キッズスイ	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)	19:30(120分)キッズスイ	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)			19:30
)キッズスイ ミングスク ール(選手 育成)[スク	ングスクール(選手育成) [スクール]	ングスクール(選手育成) [スクール]	ミングスク	ングスクール(選手育成) [スクール]			
20:00	ール (選子 育成)[スク ール]			ール(選手 育成)[スク ール]		[20:00
	,,,			",				
20:30						<u> </u>		20:30
21:00	21:00(30 分)背 泳ぎ・鈴木			21:10(30分)フィ ンスイム・高山				21:00
21:30	21:30(30分)フィ ンフリーコース・ムトレーニング・ 仲田		21:30(60分)マスターズ練習会・佐々木					21:30
	仲田 仲田							
22:00				[22:00
22:30								22:30
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日