## セントラルウェルネスクラブ成城 - 2025年10月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。 13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール > ープールー

曜日	-ル <i>&gt; -ノール-</i> 月	火	水	木	金	±	B	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	09:00
						<b>一ル</b> ]	<b>ール</b> ]	
09:30						+		09:30
10:00		10:00(20分)水泳入門·岡崎				10:00(60分)キッズスイミ	10:00(60分)キッズスイミ	10:00
10.00		10:20(30分)初級クロール				ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	10.00
10:30		- 岡崎		10:30(30分)アクアダンス	<del>.</del>	1		10:30
		10:55(30分)スキンダイビ ング・中畑		伊藤				
11:00		2 7 17A4		11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・岡崎	ノ 奇 		11:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	11:00
44.00	11.00/40/\\&\\ 7./2	11 00(00 /\) rt   7 /2\.	11 00/40/\\&\\ 7 /2	[スクール]		11.00/40/\\&\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	一ル]	44.00
11:30	ングスクール[スクール]	「1:30(60分)成人スイミン グスクール(初級)・岡崎 「スクール]	11:30(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		<b> </b>	11:30(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		11:30
12:00							12:00(60分)キッ 12:10(30分)フィ	12:00
						12:20(60分)マスターズ練習会・	ズスイミングス クール(児童) [スクール]	
12:30	12:30(30分)初級背泳ぎ・ 岡﨑		12:30(30分)アクアビクス・ 藤井		-	黒田 12:30(60分)キッ		12:30
		12:45(30分)アクアウォー ク&ジョグ 姿勢・尾崎	MR 2T			ズスイミングス クール/幼児・児 童[スクール]		<u> </u>
13:00	13:00(30分)中級背泳ぎ・ 岡﨑		13:10(30分)スキンダイビ ング・尾崎	10 15(00 () ) ± (07 7 2 2 4)		<u> </u>	13:00(120分 )ハッピーフ ァミリーアワ	13:00
10.00	13:30(30分)スイムプライベートレッ	13:20(30分)アクアダンス・ 尾崎	13:40(20分)フィンフリーコ	13:15(30分)中級平泳ぎ 佐々木	`	13:30(60分)キッズスイミ	アミリーアリ 	12-20
13:30	13:30(30分)スイムプライベートレッスン・岡崎[セッション]		- 13:40(20分)フィンフリーコ - 一ス・高山	13:45(30分)上級平泳ぎ		13:30(60分)イッススイミ ングスクール(幼児)[スク ール]		13:30
14:00	14:00(60分)成人スイミン	14:00(60分)マスターズ練		佐々木	<b> </b>	1	14:00(60 分 ) 成	14:00
	14:00(60分)成 ススイミン グスクール(初級)・仲田( 笑)[スクール]	置会・川原				Ì	14:00(60 分)成 人スイミングス クール・鈴木[ス クール]	
14:30						14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	1	14:30
						-ju]		
15:00		15:00(30分)スポーツ子供個人塾( 水泳)・佐々木[スクール][予約]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾( 水泳)・佐々木[スクール][予約]	15:00(30分)スポーツ子供個人整 水泳)・佐々木[スクール]			 	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイ	ま 15:30(60分)キッズスイミ フングスクール(幼児)[スク	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(30分)初級背泳ぎ・	15:30
.0.00	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スタ ール]	フレングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	高山	
16:00							16:10(30分)アクアウォー ク&ジョグ・尾崎	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	16:30(60分)キッズスイングスクール(児童)[ス	ま 16:30(60分)キッズスイミ ウングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		16:30
	ール」	ール」	ール」	ール」	ール」	ール」	16:50(30分)アクアビクス・ 盛	17.00
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイ	ミ 17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ		17:30
	ングスクール(児童)[スクール]	ングスグール(児童)[スクール]	ングスグール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スタール]	ミ 17:30(60分)キッズスイミ ウングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]		
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッススイミ  ングスクール(児童)[スク	18:30(60分)キッススイミ  ングスクール(児童)[スク	18:30(60分)キッススイミ  ングスクール(児童)[スク	18:30(60分)キッススイ:  ングスクール(児童)[ス:	ミ 18:30(60分)キッズスイミ フングスクール(児童)[スク ール]	18:30(60分)キッススイミングスクール(選手育成)	l 	18:30
19:00	72]	701	70]	70]	,,,,		l	19:00
.0.00							l	
19:30	19:30(120分 )キッズスイ	19:30(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)	19:30(120分 )キッズスイ	19:30(120分)キッズスイミ - ングスクール(選手育成)			19:30
	)キッズスイ ミングスク ール(選手 育成)[スク	[スクール]	ングスクール(選手育成) [スクール]	)キッズスイ ミングスク ール (選手 育成)[スク	[スクール]			
20:00	育成)[スク ール]			育成)[スク ール]	-			20:00
20:30					-	<b></b>		20:30
20.00	<b> </b>				-	<del> </del>		20.00
21:00	21:00(30分)バタ フライ・鈴木			21:10(30分)フ ンスイム・高山	4			21:00
				[6]				
21:30	21:30(30分)フィ ンフリーコース・ムトレーニング・ 仲田		21:30(60分)マスターズ練 習会・佐々木					21:30
00.00					-			00.00
22:00	<b>_</b>						ļ	22:00
22:30				<b></b>				22:30
				<del> </del>			<del> </del>	
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日