

セントラルウェルネスクラブ成城 - 2024年04月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00		10:00(20分)水泳入門・岡崎					10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
		10:20(30分)初級背泳ぎ・岡崎						
10:30				10:30(30分)アクアダンス・盛		10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30
11:00		10:55(30分)スキンダイビング・中畑						11:00
				11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・岡崎[スクール]			11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30(60分)成人スイミングスクール(入門)・岡崎[スクール]	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30
12:00							12:10(30分)フィンフリーコース・高山	12:00
12:30	12:30(30分)初級パタフライ・中田		12:30(30分)アクアピクス・廣瀬			12:20(60分)マスターズ練習会・広瀬	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	12:30
		12:45(30分)アクアウォーク&ジョグ 姿勢・中畑						
13:00	13:00(30分)中級パタフライ・中田		13:10(30分)スキンダイビング・仲田				13:00(180分)ハッピーファミリーアワー・高山	13:00
		13:20(30分)アクアダンス・中畑	13:10(30分)スイムフライング・仲田	13:15(30分)中級クロール 佐々木				
13:30	13:30(30分)スイムフライング・仲田		13:40(20分)フィンフリーコース・	13:45(30分)上級クロール 佐々木		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・仲田(笑)[スクール]	14:00(60分)マスターズ練習会・梅林	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・仲田(笑)[スクール]				14:00(60分)成人スイミングスクール・梅本[スクール]	14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール][予約]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール][予約]	15:00(30分)スイムフライング・仲田	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐々木[スクール]			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(30分)初級背泳ぎ・高山	15:30
16:00							16:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・尾崎	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00							16:50(30分)アクアピクス・盛	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・高山[スクール]	18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00		21:00(30分)フィンフリーコース・仲田(笑)			21:20(30分)平泳ぎ・梅本			21:00
21:30	21:30(30分)フィンフリーコース・仲田(笑)	21:35(40分)スイムトレーニング・仲田(笑)	21:30(60分)マスターズ練習会・佐々木					21:30
22:00								22:00
22:30								22:30