

セントラルウェルネスクラブ成城 - 2026年04月 -

9日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)は休館日です。
 29日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月					火					曜日	水					木					曜日												
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	カルチャールーム	コンディショニングエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	カルチャールーム	コンディショニングエリア		第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	カルチャールーム	コンディショニングエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	カルチャールーム	コンディショニングエリア													
08:00																																		
08:30																																		
10:00	10:15(40分)健康体操 池田(彰)[予約]															10:00(40分)ヨガ・清 山[予約]	10:00(30分)Fit Fun 高山[予約]				10:00(40分)ハイエク サイズ・早井[予約]	10:00(40分)ビューティコ ンク・スズメ&ヒュー ズ[予約]												
10:30																					10:30(105分)介護予 防スクール: 倉野[ス クール][予約]						10:30(10分)ジムスモ/お 引手[予約]							
11:00		11:10(40分)ラテンフ ァ・高畑[予約]				11:00(40分)ホワイト タックPRO・高山[予 約]	11:00(40分)パワーヨ グ・とむら[予約]				11:00(40分)拳打タイ ム・薄井[予約]															11:00(10分)ジムスモ/お 引手[予約]								
11:30	11:20(40分)シンプル エアロ・池田(彰) [予約]															11:15(40分)ヒップホッ プ・ヨコ[予約]	11:15(40分)フットボ ル・オノ[予約]									11:20(10分)ジムスモ/お 引手[予約]								
12:00																																		
12:30	12:25(40分)シェイプ アップ40・藤井[予約]	12:20(40分)ジャズダン ス・藤根[予約]																																
13:00																																		
13:30	13:25(40分)ヨガ・宮崎 [予約]	13:25(30分)Fit Fun [予約]				13:10(40分)ボディキ ャップ・早安山[予 約]					13:00(40分)エアサイク ル・オノ[予約]															13:10(10分)ジムスモ/お 引手[予約]								
14:00																																		
14:30	14:30(40分)パワーヨ グ・清[予約]					14:30(40分)ZUMBA R・仲田[予約]	14:30(30分)CSLive/ピ ーナラシタ[予約]									14:25(40分)シェイプ アップ40・高山[予約]	14:30(40分)健康体操 ・池田[予約]	14:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]				14:30(40分)コンビー ネー・高畑[予約]	14:30(30分)Fit Fun ・熊谷[予約]						14:30(10分)ジムスモ/お 引手[予約]					
15:00																																		
15:30																																		
16:00																																		
16:30																																		
17:00																																		
17:30																																		
18:00																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		
18:30																																		

セントラルウェルネスクラブ成城 - 2026年04月 -

9日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)は休館日です。
 29日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	★					土					日					曜日
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	カルチャールーム	コンディショニングエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	カルチャールーム	コンディショニングエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	カルチャールーム	コンディショニングエリア	
08:00																08:00
08:30																08:30
10:00																10:00
10:30																10:30
11:00																11:00
11:30																11:30
12:00																12:00
12:30																12:30
13:00																13:00
13:30																13:30
14:00																14:00
14:30																14:30
15:00																15:00
15:30																15:30
16:00																16:00
16:30																16:30
17:00																17:00
17:30																17:30
18:00																18:00
18:30																18:30
19:00																19:00
19:30																19:30
20:00																20:00
20:30																20:30
21:00																21:00
21:30																21:30
曜日	★					土					日					曜日