

# セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設>

カルチャールーム

## <スケジュールーカルチャールーム>

月曜日	11:00(30分)	からだ元気・伊藤
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
火曜日	09:45(60分)	クラブ限定/はつらつ健康運動スクール・伊藤[スクール][予約]
	10:55(60分)	有料セッション/太極拳・鈴木(順)[セッション][予約]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
水曜日	10:00(150分)	介護予防スクール[スクール][予約]
	12:50(60分)	有料セッション/ジャズファンク・木藤[セッション][予約]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール][予約]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール][予約]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール][予約]
	19:00(60分)	フリースタイルダンス・中嶋[予約]
木曜日	10:00(60分)	有料セッション/ピラティス・砂川[セッション][予約]
	12:50(40分)	有料セッション/ヨガ・野口[セッション][予約]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
土曜日	10:30(60分)	キッズダンススクール[スクール]
	11:30(60分)	キッズダンススクール[スクール]
	12:30(60分)	キッズダンススクール[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
日曜日	09:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	10:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	11:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]