セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2026年11月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール		スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール		スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:30
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30					09:30							09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:30
10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00(30分)アクアダンス・加藤	10:00		10:00(30分)アクアダンス・水本		10:00(30分)AQUA SPLASH・菅野			10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野			10:00
10:30		10:40(30分)初級水泳・菅野			10:30		10:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・井上	10:40(30分)中級水泳・菅野				10:30	10:40(30分)初級水泳・菅野		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30
11:00	11:10(50分)フィンフリーコース・一		10:45(30分)水泳入門・相沢		11:00			11:20(30分)スイムトレーニング・菅野				11:00					11:00
11:30			11:25(30分)初級背泳ぎ・相沢		11:30							11:30					11:30
12:00	12:10(40分)マスターズ練習会・菅野				12:00	12:00(50分)フィンフリーコース・一			12:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・松浦			12:00			12:00(60分)フィンフリーコース・一		12:00
12:30			12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦		12:30							12:30	12:30(60分)フィンフリーコース・一				12:30
13:00			13:00(60分)フィンフリーコース・一		13:00	13:00(40分)スイムトレーニング・神山						13:00				13:20(30分)アクアダンス・菅野	13:00
13:30					13:30			13:30(40分)目指せマスターズ・浅井				13:30					13:30
14:00					14:00							14:00			14:00(30分)初級水泳・菅野	14:00(180分)ハッピーファミリーアワー・一[予約]	14:00
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:40(30分)中級水泳・菅野		14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30					18:30
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井[スクール]			19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00		20:20(30分)アクアダンス・人見					20:00					20:00
20:30			20:50(30分)中級水泳・菅原		20:30			20:50(30分)インストラクターと泳ごう・巣名				20:30					20:30
21:00					21:00	21:00(30分)フィンフリーコース・一						21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール		スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール		スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日

休館日

作成日:2026/11/01 18:40:30