

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2026年10月 -

2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	
08:00					08:00					休館日		08:00					08:00	
08:30					08:30							08:30	08:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕		08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		08:30	
09:00					09:00							09:00						09:00
09:30					09:30							09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童〔スクール〕		09:30	
10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00(30分)アクアダンス・加藤	10:00		10:00(30分)アクアダンス・水本		10:00(30分)AQUA SPLASH・菅野			10:00		10:00(30分)アクアダンス・野口				10:00
10:30		10:40(30分)初級水泳・菅野			10:30		10:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・井上	10:40(30分)中級水泳・菅野				10:30	10:40(30分)初級水泳・菅野		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		10:30	
11:00	11:10(50分)フィンフリーコースー			10:45(30分)水泳入門・相沢	11:00			11:20(30分)スイムトレーニング・菅野				11:00						11:00
11:30				11:25(30分)初級水泳ぎ・相沢	11:30							11:30						11:30
12:00	12:10(40分)マスターズ練習会・菅野				12:00	12:00(50分)フィンフリーコースー			12:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・松浦			12:00			12:00(60分)フィンフリーコースー		12:00	
12:30					12:30							12:30	12:30(60分)フィンフリーコースー					12:30
13:00			13:00(60分)フィンフリーコースー		13:00	13:00(40分)スイムトレーニング・神山						13:00					13:20(30分)アクアダンス・菅野	13:00
13:30					13:30			13:30(40分)目指せマスターズ・浅井				13:30						13:30
14:00					14:00							14:00			14:00(30分)初級水泳・菅野	14:00(180分)ハッピーファミリープールー〔予約〕		14:00
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		14:40(30分)中級水泳・菅野			14:30
15:00					15:00							15:00						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕					15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童〔スクール〕					15:30
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕〔予約〕	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕					16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕					16:30
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕					17:30	17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕					17:30
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕〔予約〕	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕					18:30						18:30
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井〔スクール〕			19:00							19:00						19:00
19:30					19:30							19:30						19:30
20:00					20:00		20:20(30分)アクアダンス・人見					20:00						20:00
20:30					20:30			20:50(30分)インストラクターと泳ごう・桑名				20:30						20:30
21:00					21:00	21:00(30分)フィンフリーコースー						21:00						21:00
21:30					21:30							21:30						21:30
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日